

Trainerprofil

Kommunikation ist der Schlüssel zur Lösung von Konflikten – oder deren Eskalation.

Planen Sie eine interne Weiterbildung oder wünschen sich neue Impulse für Ihren Berufsalltag?

Lassen Sie uns ins Gespräch kommen.

In einem unverbindlichen Erstgespräch klären wir, ob und wie ich Sie oder Ihr Team gezielt unterstützen kann.



- Seit 1999
- Über 225 Unternehmen
- Über 5.000 Teilnehmende

Inhaltliche Schwerpunkte

Verstehen. Vermitteln. Deeskalieren.

Verbale & nonverbale Präzision im zwischenmenschlichen Umgang

Präziser kommunizieren, schärfer analysieren & besser verstehen.

Hinschauen. Haltung zeigen. Sicher handeln.

Zivilcourage, Selbstbehauptung & Selbstverteidigung

Gefahren rechtzeitig erkennen & situativ richtig handeln.

Künstliche Intelligenz. Digitale Medien. Anwenden.

Chancen erkennen, Risiken verstehen & bewusst einsetzen

Ausschöpfen, Risiken klug abwägen & sicher entscheiden.

Methodenschwerpunkte

Beratung & Supervision

Systemisch – lösungs- und ressourcenorientiert

Individuelle Unterstützung für persönliche und berufliche Entwicklung.

Trainings & Workshops

Seminare, Kurse und Schulungen

Maßgeschneiderte Weiterbildungen direkt in Ihrem Unternehmen.

Vorträge & Impulse

Online-Kurse, Webinare und digitale Workshops.

Maßgeschneiderte Weiterbildungen – ortsunabhängig und flexibel.

Über meine Arbeit

Facettenreichtum. Von Berlin bis Süddeutschland.

Was mich immer wieder an meiner Arbeit fasziniert, ist der **Facettenreichtum von Menschen**.
Wir alle sind einzigartig.

Als gebürtiger Berliner konnte ich das schon früh feststellen – in einem Umfeld, das wie kein zweites die Besonderheiten der unterschiedlichen Lebensweisen vor Augen führt. Bereits zu dieser Zeit habe ich meine **Neugierde für die Vielseitigkeit von Menschen** entdeckt und aufleben lassen.

Als Familienvater von drei Kindern leben wir alle gemeinsam aktuell in **Baden-Württemberg**, genauer gesagt im **schönen Hegau**.

Ich lebe meine berufliche Trainer-Profession im städtischen, sozialen wie auch im gesundheitlichen Bereich aus. **Zu den Schwerpunkten meiner Arbeit** gehören Seminare, Trainings, Vorträge und Beratung in der **Erwachsenenbildung**.

Andragogik und Psychologie: Die Grundsteine für meine Arbeit

Im Laufe meines Werdegangs konnte ich **wirkungsvolle Kombinationen** an Lernformen aus der **Erwachsenenbildung, Psychologie** und **Pädagogik** entwickeln.

In der Praxis wende ich daher verschiedene Methoden an:

- Persönliche Gespräche
- Einzel- & Partnerübungen
- Gruppenarbeiten, Seminare & Vorträge
- Präsenz- & Online-Trainings

Individuelle Erlebnisse einbeziehen:

Immer federführend sind dabei die **individuelle Situation** sowie die **jeweiligen Fähigkeiten der Teilnehmer*innen**. Schließlich hat jede*r eine **ganz eigene Geschichte**, die in jedem Kurs Beachtung findet und den Kursverlauf aktiv mitgestaltet.

Praxisnah & lebendig:

Ich vermittele Inhalte **immer wieder gerne anhand persönlicher Erlebnisse**. Das sorgt nicht nur für eine **spürbare & lebhaft Vermittlung**, sondern erleichtert auch den **Lernprozess**.

Trainerprofil Mark Bottke

- Dozent, Trainer, Berater & Supervisor in Baden-Württemberg
- Lehrkraft in der Aus- und Weiterbildung von Gesundheitsfachberufen
- Geschäftsführer Sicheres Freiburg e.V. (Kommunale Kriminalprävention der Stadt Freiburg im Breisgau)
- Gebürtiger Berliner (Tempelhofer)
- Süddeutschland-Liebhaber (Umzug 2008)
- Familienmensch (dreifacher Vater)

Qualifikationen

- Masterstudium Erwachsenenbildung – Abschluss Andragoge M.A. (TU Kaiserslautern)
- Bachelorstudium Management im Sozial- & Gesundheitswesen – MSG B.A. (KH Freiburg)
- Diplomstudium Psychologie – Abschluss Vordiplom (FU Berlin)
- Staatlich examinierter Krankenpfleger (Charité – Universitätsmedizin Berlin)
- Ausgebildeter Sanitätssoldat, OG (Sanitätsbataillon 410 in Perleberg & Bundeswehrkrankenhaus Berlin)
- Lizenzierte Kursleiter & 1. Dan-Träger für Kung Fu (IWUF)
- Anerkannt & gefördert nach § 20 Abs. 1 SGB V (AOK Gesundheitskasse)
- Lizenzierte Full Instructor für Krav Maga (DKMV)
- Zertifizierter kommunaler Berater (Demokratiezentrum Baden-Württemberg)
- Kooperationspartner bei LOBW UP (Lehrer-Online BW, Ministerium für Kultus, Jugend & Sport BW)
- Kooperationspartner im Projekt „Rückenwind“ (Regierungspräsidium Freiburg)
- Mitglied im Bundesnetzwerk Zivilcourage
- Mitglied im Förderverein Suchberatung und Prävention e.V.
- Fördermitglied im Netzwerk LSBTTIQ Baden-Württemberg
- Fördermitglied bei andererseits – Magazin für Behinderung und Gesellschaft
- Zertifizierte psychotherapeutische Transaktionsanalyse-Weiterbildung (DGTA)
- Ersthelfer Region Freiburg im Breisgau – Hochschwarzwald (Lebensretter e. V.)
- Berater im Singener Führungsteam der PSNV (Psychosoziale Notfallversorgung)
- Zertifizierter Kriseninterventionshelfer (Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.)
- Weiterbildung zur Betreuung traumatisierter Geflüchteter (Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.)
- I. A. zum Erste-Hilfe-Ausbilder (ADAC) – Anerkannt von VBG (DGUV-G 304-001) & Behörden (FeV § 68)
- Zertifizierte Weiterbildung im Bereich digitale Gesundheit und Unterstützung älterer Menschen („Begleiter digitale Gesundheit“, Volkshochschulverband Baden-Württemberg / „Gesund und digital vor Ort“).
- Zertifizierte Weiterbildung in KI-Kompetenz („EU AI Act Essentials“, Universität Helsinki) gemäß Art. 4 der EU-KI-Verordnung.
- Zertifizierte Weiterbildung in KI-Kompetenz („Die fünf Säulen der KI-Ethik“, Universität Helsinki) gemäß Art. 4 der EU-KI-Verordnung.
- Zertifizierte Weiterbildung in KI-Kompetenz („Elements of AI“, Universität Helsinki) gemäß Art. 4 der EU-KI-Verordnung.
- Zertifizierte Weiterbildung in KI-Kompetenz („Einführung in die KI“, Stifterverband für die Deutsche Wissenschaft e. V. , gefördert durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung) gemäß Art. 4 der EU-KI-Verordnung.
- Zertifizierte Weiterbildung in KI-Kompetenz („KI-Explorables für die Schule“, Stifterverband für die Deutsche Wissenschaft e. V. , gefördert durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung.) gemäß Art. 4 der EU-KI-Verordnung.
- Zertifizierte Weiterbildung in KI-Kompetenz („Learning Analytics für Lehrkräfte“, Stifterverband für die Deutsche Wissenschaft e. V. , gefördert durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung) gemäß Art. 4 der EU-KI-Verordnung.
- Zertifizierte Weiterbildung in KI-Kompetenz („KI in der Medizin“, Stifterverband für die Deutsche Wissenschaft e. V. , gefördert durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung) gemäß Art. 4 der EU-KI-Verordnung.
- Zertifizierte Weiterbildung in KI-Kompetenz („Sozialverantwortliche KI-Gestaltung“, Stifterverband für die Deutsche Wissenschaft e. V. , gefördert durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung) gemäß Art. 4 der EU-KI-Verordnung.

Kontakt Daten

Mark Bottke

Dozent | Trainer | Berater | Supervisor
Andragoge (M.A.) | Betrieblicher Gesundheitsmanager (B.A.)
MB-TRAININGS (seit 1999)
Baden-Württemberg (Deutschland)
Telefon: +49 7731 9077988 | Mobil: +49 176 6199 2650
www.mb-trainings.de | [Buchen](#) | [\[AGB\]](#) | [\[Datenschutz\]](#)