



Mark Bottke
KOMMUNIKATION, DIE BEWEGT

- <https://mb-trainings.de/>
- mark.bottke@mb-trainings.de
- +49 (0)7731 - 9077988
- <https://www.facebook.com/bottke.mark>
- <https://www.instagram.com/markbottke>
- <https://www.linkedin.com/in/markbottke>
- <https://www.youtube.com/markbottke>

Trainerprofil

*Kommunikation ist ein wunderbares Mittel, um Konflikte zu lösen
... oder eskalieren zu lassen*

Planen Sie die externe Durchführung einer internen Weiterbildung und/oder Fortschritte an Ihrem Arbeitsplatz?

Dann lassen Sie uns gemeinsam ein Stück Ihres Weges gehen:



- ✓ 20+ Jahre Erfahrung
- ✓ 5000+ Teilnehmende
- ✓ 250+ Unternehmen
- ✓ 100 % Herzliches Engagement
- ✓ 100 % Motivation

Drei Themenschwerpunkte

Kommunikation und Reflexion

Verbale und nonverbale Treffsicherheit

Klarer kommunizieren und Aktionen und Reaktionen gezielter erkennen und verstehen

Konflikt- und Deeskalationsmanagement

Erkennen. Analysieren. Lösen.

Konflikte erkennen, annehmen, und das Miteinander konstruktiv gestalten.

Intervention und Intervention

Erkennen. Analysieren. Lösen.

Konflikte erkennen, annehmen, und das Miteinander konstruktiv gestalten.

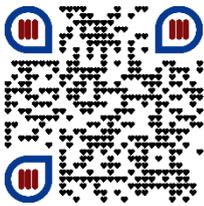
Methodenschwerpunkte

Beratung, Coaching und Supervision
Systemischer Ansatz. In Präsenz oder online.

Inhouse Trainings
Seminare, Kurse, Vorträge und Workshops

E-Learning
Virtuelles und synchrones Lernen, Blended- und Hybrid Learning

Interaktiver Austausch



Scannen Sie den QR-Code ein, und entdecken Sie eine kleine Kostprobe.
Alternativ folgen Sie dem Link: <https://ahaslides.com/MB1807>

Über meine Arbeit

Facettenreichtum. Von Berlin bis Süddeutschland.

Was mich immer wieder an meiner Arbeit fasziniert, ist der Facettenreichtum von Menschen.

Als gebürtiger Berliner konnte ich das schon früh feststellen – in einem Umfeld, das wie kein zweites die Besonderheiten der unterschiedlichen Lebensweisen vor Augen führt. Bereits zu dieser Zeit habe ich meine Neugierde für die Vielseitigkeit von Menschen entdeckt und aufleben lassen.

Aktuell wohne ich in Baden-Württemberg, genauer gesagt im schönen Hegau.

Ich lebe meine berufliche Trainer-Profession im städtischen, sozialen wie auch im gesundheitlichen Bereich aus. Schwerpunkte meiner Arbeit sind Seminare, Vorträge, Beratung und Supervision im Bereich der Erwachsenenbildung.

Andragogik und Psychologie: Die Grundsteine für meine Arbeit

Im Laufe meines Werdeganges konnte ich wirkungsvolle Kombinationen an Lernformen aus der Erwachsenenbildung und Psychologie, wie auch aus der Pädagogik entwickeln.

In der Praxis wende ich daher persönliche Gespräche, Einzel- und Partnerübungen, Gruppenarbeiten, Seminare und Vorträge an.

Diese können im persönlichen Kontakt oder in digitaler Form erfolgen.

Immer federführend sind dabei die individuelle Situation sowie die jeweiligen Fähigkeiten der Teilnehmer*innen. Schließlich hat jeder Mensch eine eigene Geschichte, die in jedem Kurs Beachtung findet und den Kursverlauf prägt.

Darüber hinaus vermittele ich Inhalte immer wieder gerne auch anhand persönlich erlebter Geschichten. Das sorgt nicht nur für eine spürbare und lebhaftere Vermittlung, sondern vereinfacht auch den Lernprozess.

Trainerprofil

Mark Bottke

- Dozent, Trainer, Berater & Supervisor in Baden-Württemberg
- Konfliktmanager (KoKoMa) für die Stadt Singen am Hohentwiel
- Geschäftsführer (KKP) für die Stadt Freiburg im Breisgau

- Gebürtiger Berliner (Tempelhofer)
- Süddeutschland-Liebhaber (Umzug 2008)
- Familienmensch (dreifacher Vater)

Qualifikationen

- Masterstudium Erwachsenenbildung, Abschluss Andragoge M.A. (TU Kaiserslautern)
- Bachelorstudium Management im Sozial- und Gesundheitswesen, Abschluss BGM B.A. (KH Freiburg)
- Diplomstudium Psychologie, Abschluss Vordiplom (FU Berlin)
- Staatlich examinierter Krankenpfleger (Charité – Universitätsmedizin Berlin)
- Ausgebildeter Sanitätssoldat, Obergefreiter (Sanitätsbataillon 410 in Perleberg und Bundeswehrkrankenhaus Berlin)

- Lizenziertes Kursleiter und 1. Dan-Träger für die Kampfkunst Kung Fu (IWUF)
- Anerkannt und gefördert nach § 20 Abs. 1 SGB V (AOK Gesundheitskasse)
- Lizenziertes Full Instructor für das Selbstverteidigungssystem Krav Maga (DKMV)

- Zertifizierter kommunaler Berater (Demokratiezentrum Baden-Württemberg)
- Eingetragener Mitarbeiter bei der Post Corona Strategie im Landkreis Konstanz (COOLZAP)
- Eingetragener Kooperationspartner im Projekt "Rückenwind" des Landes Baden-Württemberg (Regierungspräsidium Freiburg)
- Fördermitglied im Netzwerk LSBTTIQ Baden-Württemberg
- Mitglied im Bundesnetzwerk Zivilcourage

- Zertifizierte psychotherapeutische Transaktionsanalyse-Weiterbildung (DGTA)
- Ersthelfer Region Freiburg/Breisgau – Hochschwarzwald (Lebensretter e.V.)
- Berater im Singener Führungsteam der psychosozialen Notfallversorgung (PSNV)
- Zertifizierter Kriseninterventionshelfer im Bereich der Psychosozialen Akuthilfe (Johanniter Unfall Hilfe e.V.)
- Zertifizierte Weiterbildung zum Thema Betreuung traumatisierter Geflüchteter (Johanniter Unfall Hilfe e.V.)
- I. A. zum Erste Hilfe Ausbilder (ADAC) – Anerkannt sowohl von der VBG gem. DGUV-G 304-001 als auch durch die Behörden gem. FeV § 68.

Angebotsübersicht

Beratung, Coaching und Systemische Supervision

(Einzel)coaching für Führungskräfte und Mitarbeitende

Für Menschen, die für eine konkrete Fragestellung oder eine Situation aus ihrem (Arbeits)alltag einen Blick von außen benötigen.

Konfliktanalyse für Schulen und Unternehmen

Für Unternehmen und Menschen, die Unterstützung auf dem Weg in weitere Maßnahmen benötigen.

Teamberatung und Supervision

Für Gruppen, die sich eine längerfristige Begleitung wünschen, um interne Themen anzugehen.

Seminare und Workshops

Aggressions- und Emotionstraining

Für Kinder und Jugendliche an Schulen. Für Eltern mit einer Gewaltthematik.

Deeskalation und Kommunikation im beruflichen Kontext

Für Mitarbeiter*innen, die ihre kommunikative und deeskalative Kompetenz verbessern möchten.

Deeskalierend handeln am Arbeitsplatz mit Publikumsverkehr / im Außendienst

Für Mitarbeiter*innen, die ihre kommunikative und deeskalative Kompetenz verbessern möchten.

Emotionale und destruktive Verhaltensmuster erkennen und verstehen

Für Mitarbeiter*innen, die in öffentlichen Veranstaltungen heikle Themen und Positionen vertreten.

Erste Hilfe (Lebensretter*in und Ersthelfer*in)

Für Unternehmen, die Ihre Mitarbeitenden in Erster-Hilfe weiterbilden möchten und/oder deren Kenntnisse aufgefrischt werden sollen.

Konfliktmanager*in im beruflichen Kontext werden

Für Menschen, die sich haupt- oder ehrenamtlich intensiver mit der Konfliktbearbeitung befassen möchten und ihre entsprechenden Kompetenzen ausbauen wollen.

Körpersprache und Status-Spiele im beruflichen Kontext

Für Menschen, die im beruflichen und/oder privaten Kontext ihre nonverbale, kulturelle und interkulturelle Kompetenz verbessern möchten.

Kulturpsychologie (im Sozial- und Gesundheitswesen)

Für Menschen, die im beruflichen Kontext mit unterschiedlichen Kulturen interagieren und ggf. auch konfliktreiche Inhalte thematisieren müssen.

Selbstbehauptung & Selbstverteidigung für jedermann

Zivilcourage und Selbstbehauptung lernen, sowie erste Erfahrungen in Selbstverteidigungstechniken.



Umgang mit Mobbing im beruflichen und privaten Kontext

Für interessierte und betroffene Menschen

Workshops für Schülerinnen und Schüler (gefördert durch Rückenwind)

Für Kinder und Jugendliche der Klassenstufen 1 bis 10

Workshops für die Generation 60 Plus

Für ältere Menschen

Zielsicher argumentieren im beruflichen und privaten Kontext

Für Menschen, die im beruflichen und/oder privaten Kontext gerne diskutieren (müssen)

Zusätzliche Aufbau-Module

Weiterführende Inhalte zu den oben genannten Angeboten

Vorträge

Die dunkle Seite von Social Media

Für interessierte Eltern und ihre Kinder, die sich intensiver mit Social Media beschäftigen möchten.

Die Macht des unbewussten Denkens

Ziel des Vortrags ist es daher, sich mit unserer Intuition und dem genauen Einfluss der Ratio genauer auseinanderzusetzen.

Grundlagen der Transaktionsanalyse und Systemischer Beratung

Für Führungskräfte und Mitarbeiter*innen, die im beruflichen Alltag beratend tätig sind und häufiger mit herausfordernden Situationen zu tun haben.

Häusliche Gewalt und deren Folgen (in Kooperation mit der Polizei BW)

Für interessierte Menschen, die sich für diese Thematik sensibilisieren möchten.

Möglichkeiten und Grenzen der GFK

Reicht die Gewaltfreie Kommunikation wirklich aus, um gewaltfrei zu kommunizieren?

Resilienz und Coping trainieren

Wie unserer psychische Widerstandsfähigkeit steigern und Bewältigungsstrategien optimieren?

Sicher unterwegs am Abend und am Wochenende (in Kooperation mit der Polizei BW)

Für interessierte Menschen, die sich mit der eigenen Sicherheit auseinandersetzen möchten.

Verhalten im Katastrophenfall

Vermittlung spezieller Bewältigungsstrategien, um die Fähigkeit der Menschen zu fördern, um in Krisenlagen zielgerichteter zu agieren, und sich von einer Krise schneller erholen zu können.





Digitales Training

Digitales Arbeiten für Mitarbeitende

Kurs zur digitalen Arbeit mit Fokus auf virtueller Zusammenarbeit und technischem Basiswissen.

PC-Handling und Online-Konferenzen

Für Mitarbeitende und Privat-menschen, die sich intensiver mit dem Computer beschäftigen möchten.

Online-Seminarmethoden

Methoden und Strategien für die Online- und Blended-Learning-Seminarpraxis.

Zusätzliche Aufbau-Module

Weiterführende Inhalte zu den oben genannten Angeboten

Kontaktdaten



Mark Bottke

La-Ciotat-Straße 34 | D-78224 Singen (Hohentwiel)
Landkreis Konstanz | Regierungsbezirk Freiburg

Telefon: +49 (0)7731 9077988

<https://www.mb-trainings.de> | mark.bottke@mb-trainings.de

Kundenreferenzen und Presseartikel

<https://mb-trainings.de/mb/kundenreferenzen-und-presseartikel>

