

*Mark Bottke*  
KOMMUNIKATION, DIE BEWEGT

-  <https://mb-trainings.de/>
-  [mark.bottke@mb-trainings.de](mailto:mark.bottke@mb-trainings.de)
-  +49 (0)7731 - 9077988
-  <https://www.facebook.com/bottke.mark>
-  <https://www.instagram.com/markbottke>
-  <https://www.linkedin.com/in/markbottke>
-  <https://www.youtube.com/markbottke>

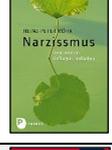
## Weiterführende Literatur- und Multimedia Empfehlungen

### Inhaltsverzeichnis (anklickbar)

➔ Andragogische und psychologische Theorien und Handlungskonzepte	02
➔ Coaching, Beratung und Team-Training	04
➔ Extremismus	07
➔ Familiäre Themen	08
➔ Gesundheitsbereich, Geist und Gene	09
➔ Gewalt(prävention) und Deeskalation	10
➔ Hybrid-, Blended- und E-Learning	11
➔ Identitätsthemen	12
➔ Innere & äußere Kampfkünste (Kung Fu, Tai Chi und Qi Gong)	13
➔ Interkulturelle Kompetenz	14
➔ Kinder- und Jugendarbeit	15
➔ Kommunikationstraining	17
➔ Körper(sprache)	19
➔ Kunst der Vitalpunkte (Kyusho-Jitsu)	20
➔ Selbstverteidigung (Krav Maga, Militär, Alltagsgegenstände)	20
➔ Zivilcourage	21

## ★ Andragogische und psychologische Theorien und Handlungskonzepte ★

	<b>Andragogik:</b> <b>Beiträge zur Theorie und Didaktik (Grundlagen der Weiterbildung)</b> Jost Reischmann		<b>Das innere Team in Aktion.</b> <b>Praktische Arbeit mit dem Modell</b> Friedemann Schulz von Thun
	<b>Die emotionale Konstruktion der Wirklichkeit: Emotionspädagogische Erwachsenenbildung</b> Rolf Arnold		<b>Der Gefühls- und Bedürfnisnavigator: Gefühle &amp; Bedürfnisse wahrnehmen</b> Gerline R. Fritsch
	<b>Die Transaktionsanalyse – Eine neue Einführung in die TA</b> Ian Stewart und Vann Joines		<b>Die Türen des Käfigs: Subjektorientierte Erwachsenenbildung</b> Erhard Meueler
	<b>Einführung in die Psychologie</b> Prof. Dr. Wolfgang Schönplflug		<b>Erwachsenenbildung: Grundlagen, Probleme/Perspektiven</b> Rolf Arnold, Ekkehard Nuisl, Matthias Rohs
	<b>Einführung in die Systemische Transaktionsanalyse</b> Bernd Schmid		<b>Emotionale Kompetenz</b> Claude Steiner
	<b>Erfolgreiche Kurse und Seminare</b> Bernd Weidenmann		<b>Feedback geben: Strategien und Übungen</b> Jörg Fengler
	<b>Handbuch der Sozialpsychologie und Kommunikationspsychologie</b> Philipp Leydecker, Hans Bierhoff, Dieter Frey		<b>Handbuch Erwachsenenbildung und Weiterbildung</b> Rudolf Tippelt, Aiga von Hippel
	<b>Handbuch Hirnforschung und Weiterbildung</b> Hanspeter Reiter		<b>Handbuch Kompetenzmessung: Erkennen, verstehen und bewerten</b> John Erpenbeck, Lutz von Rosenstiel, Sven Grote, Werner Sauter
	<b>Ich bin o.k., du bist o.k. – Eine Einführung in die Transaktionsanalyse</b> Thomas A. Harris und Amy B. Harris		<b>Konstruktivismus</b> Bernhard Pörksen
	<b>Kognitive Verhaltenstherapie</b> Rhena Branch und Rob Willson		<b>Kognitive Verhaltenstherapie: Arbeitsblätter</b> Rhena Branch und Rob Willson

	<b>Kognitive Verhaltenstherapie: Tagebuch</b> Rhena Branch und Rob Willson		<b>Kognitive Verhaltenstherapie: Übungsbuch</b> Rhena Branch und Rob Willson
	<b>Konstruktivismus und Pädagogik: Grundlagen, Modelle, Wege zur Praxis</b> Holger Lindemann		<b>Kompetenzmanagement mit System: Theorie und Anwendung</b> Volker Heyse, John Erpenbeck, Stephan Coester, Stefan Ortmann
	<b>Master: Erwachsenenbildung</b> Peter Faulstich und Christine Zeuner		<b>Methoden erziehungswissenschaftlicher Forschung</b> Klaus Zierer, Karsten Speck, Barbara Moschner
	<b>Methoden für die Bildungsarbeit: Leitfaden für aktivierendes Lehren.</b> Horst Siebert		<b>Narzissmus: Dem inneren Gefängnis entfliehen</b> Heinz-Peter Röhr
	<b>Psychologie der Massen</b> Gustav Le Bon		<b>Schwierige Situationen in der Lehre</b> Eva-Maria Schumacher
	<b>Psychologie für Dummies</b> Adam Cash		<b>Spiele der Erwachsenen: Psychologie der menschlichen Beziehungen</b> Eric Berne
	<b>Seit wann haben Sie das? Grundlinien eines Emotionalen Konstruktivismus</b> Rolf Arnold		<b>Schwierige Situationen in der Lehre: Methoden der Kommunikation und Didaktik für die Lehrpraxis</b> Eva-Maria Schumacher
	<b>Systemisches Konsensieren</b> Georg Paulus, Siegfried Schrotta, Erich Visotschnig		<b>Von Freud zu Berne, zentrale Konzepte der Transaktionsanalyse</b> Fanita English
	<b>Wege in die Psychologie</b> Gerd Mietzel		<b>Wie man lehrt, ohne zu belehren: 29 Regeln für eine kluge Lehre</b> Wolfgang Arnold
	<b>Wörterbuch Erwachsenenbildung</b> Rolf Arnold, Sigrid Nolda, Ekkehard Nuisl		

## ★ Coaching, Beratung und Team-Training ★

	<b>50 Motivationskarten für Erzieherinnen und Erzieher</b> Volker Friebel		<b>52 Bildkarten mit Fragen zum Erkennen von Gefühlen (Gefühlspalette)</b> metafox
	<b>80 Wertekarten: Was wirklich zählt</b> metafox		<b>140 Spiele und Übungen zum Sozialen Lernen: Persönlichkeit stärken &amp; Empathie schulen</b> Andreas Krenner
	<b>150 Karten für das Konflikt-Coaching: Konfliktkompetenz verbessern</b> Francine ten Hoedt, Marijke Lingsma		<b>Aldung Spiele Teamwork - Das Original</b> Michael Andersch
	<b>Allein erfolgreich! Verkaufen, Marketing und PR für Berater, Freelancer und Trainer</b> Hanspeter Reiter		<b>ARCHETYPEN Kartenset</b> Dr. Helmut Jansen (lauf-rat.de)
	<b>Atlas der Erlebniswelten</b> Jean Klare, Louise van Swaaij, Ilja Maso, Saskia Sombeek		<b>Bedienungsanleitung "Tierische Menschentypen"</b> Tobias Beck Academy
	<b>Bedürfnisfinder für Therapie und Coaching: - Bedürfnisse benennen, verstehen, Empathie geben</b> Samuel Cremer, Christian Schumacher		<b>Bedürfniskompass für Coaching &amp; Therapie   Basierend auf der Theorie der gewaltfreien Kommunikation</b> metaFox
	<b>Betrifft TEAM: Dynamische Prozesse in Gruppen</b> Roswita Königswieser, et al.		<b>Birkenbihl on Management (Autorenlesung)</b> Vera F. Birkenbihl
	<b>Bildkarten-Set Schlümpfe &amp; Türen</b> Dr. Helmut Jansen (lauf-rat.de)		<b>Bildungsdienstleistungen und Angebotsentwicklung</b> Erhard Schlutz
	<b>Brain Management (Erfolgstraining)</b> Vera F. Birkenbihl		<b>Coaching - erfrischend einfach</b> Daniel Meier
	<b>Coaching Cubes für Storytelling</b> metaFox		<b>Coaching und ergebnisorientierte Selbstreflexion: Theorie, Forschung und Praxis des Coachings</b> Siegfried Greif

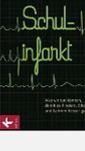
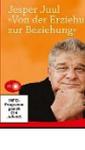
	<p><b>Das Odysseusprinzip: Leadership revisited</b> Kurt Buchinger und Herbert Schober</p>		<p><b>Das Pinguin-Prinzip: Wie Veränderung zum Erfolg führt</b> John P. Kotter</p>
	<p><b>DENKRIESEN - Stadt Land VOLLPOSTEN</b> Denkriesen</p>		<p><b>Die 13 Siegel der Macht: Von der Kunst der guten Führung</b> Bernhard Moestl</p>
	<p><b>Emotions-Poster für Kinder Für sozial-emotionale Lernaktivitäten</b> metaFox</p>		<p><b>Grundlagen und Trainingsmanual für die Arbeit mit dem Zürcher Ressourcen Modell</b> Maja Storch und Frank Krause</p>
	<p><b>Erzählt euch mehr: Gesellschaftsspiel für mehr Achtsamkeit &amp; Selbstreflexion</b> Simon Haberl &amp; Jan Frederik Waltereit</p>		<p><b>Handwerk</b> Richard Sennett</p>
	<p><b>Heldenreise Landkarte</b> Dr. Helmut Jansen (lauf-rat.de)</p>		<p><b>Immer richtig miteinander reden: Transaktionsanalyse in Beruf und Alltag</b> Rainer Schmidt</p>
	<p><b>Innere Landkarte Reflexionskarte zur Positionierung</b> Dr. Helmut Jansen (lauf-rat.de)</p>		<p><b>Jour fixe um 6: Mitarbeiterführung mal anders</b> Christian Zipfel</p>
	<p><b>Karriereanker (plus Trainer- Leitfaden): Muster in Ihrer beruflichen Entwicklung</b> Edgar H. Schein</p>		<p><b>Klasse(n) stärken: 86 Team-Spiele für die Schule</b> Franziska Sommer &amp; Jan-Martin Klinge</p>
	<p><b>Konfliktmanagement - Konflikte erkennen, analysieren, lösen</b> Gerhard Schwarz</p>		<p><b>Kurzzeitcoaching mit Langzeitwirkung</b> Peter Szabó</p>
	<p><b>Managerkonferenz: Effektives Führungstraining</b> Thomas Gordon</p>		<p><b>Mitarbeitermotivation ist lernbar: MA in Gesundheitseinrichtungen</b> Peter Bechtel + Detlef Friedrich und Andrea Kerres</p>
	<p><b>Moderieren in Gruppen &amp; Teams: Effektiv und human kommunizieren</b> Alexander D. Myhsok und Anna Jäger</p>		<p><b>Neuland Landkarte für Veränderung</b> Dr. Helmut Jansen (lauf-rat.de)</p>

	<p><b>Organisationen in der Weiterbildung: Selbstbeschreibungen und Fremdbeschreibungen</b> Rainer Zech, Claudia Dehn, et al.</p>		<p><b>Selbstmanagement und Zeitplanung</b> Edith Püschel</p>
	<p><b>Sinnsuche – Karten für Karrieregestaltung</b> metaFox</p>		<p><b>Soziales Lernen: Fertige Stundenbilder für Highlights zwischendurch – Klasse 5-10</b> Arthur Thömmes</p>
	<p><b>So überzeugen Sie jeden: Neue Strategien durch „Hypnose“</b> Marc M. Galal</p>		<p><b>Stärkekompass Persönlichkeitsentwicklung</b> metaFox</p>
	<p><b>Strategische Personalentwicklung in der Praxis: Instrumente, Erfolgsmodelle, Checklisten</b> Christine Wegerich</p>		<p><b>System-Skala Bundle inkl. Karten und Steine</b> Dr. Helmut Jansen (lauf-rat.de)</p>
	<p><b>Team-Fracht Visualisierung von Aufgaben</b> Dr. Helmut Jansen (lauf-rat.de)</p>		<p><b>Teamtrainings erfolgreich leiten: Fahrplan für ein dreitägiges Seminar zur Teamentwicklung &amp; Teamführung</b> Kathrin Heckner</p>
	<p><b>Team-Town Für Teamentwicklung</b> Dr. Helmut Jansen (lauf-rat.de)</p>		<p><b>Team-Training: 44 Aktionen, die aus einer Gruppe Individualisten eine individuelle Gruppe machen</b> Frank Bonkowski</p>
	<p><b>Umgang mit Beschwerden, Vorwürfen und Kritik von Eltern: Souveränes Beschwerdemanagement</b> Sybille Schmitz</p>		<p><b>Über uns: Fragen für vertrauensvolle Gespräche</b> metaFox</p>
	<p><b>Vertellis – Das Kernwertespiel: Stressabbau und Entscheidungsfindung</b> Bart Kloosterhuis und Lars Blokdijk</p>		<p><b>Vertellis – Dein Bestimmungskartendeck: Selbstreflexion, Status Quo, Miteinander</b> Bart Kloosterhuis und Lars Blokdijk</p>
	<p><b>Visionspfad Vereinbarungen treffen. Ziele erreichen.</b> Dr. Helmut Jansen (lauf-rat.de)</p>		<p><b>Worte waren ursprünglich Zauber: Von der Problemsprache zur Lösungssprache</b> Steve de Shazer</p>
	<p><b>Wilde Workshop Spiele: Für Trainings und Meetings mit Online- und Offline-Spielen</b> Caspar Siebel</p>		<p><b>Zeit für mich: Selbstfürsorge und Achtsamkeit</b> metaFox</p>

## ★ Extremismus ★

	<p><b>11 Fragen nach 90 Minuten</b> – Rassismus im Fußball Bündnis für Demokratie und Toleranz, Deutsche Sportjugend</p>		<p><b>Anatomie der menschlichen Destruktivität</b> Erich Fromm</p>
	<p><b>Beraterinnen und Berater berichten aus der Praxis</b> Demokratiezentrum Baden-Württemberg</p>		<p><b>„Der ideale Türke“ Der Ultra-nationalismus der Grauen Wölfe</b> ZDK Gesellschaft Demokratische gGmbH</p>
	<p><b>Deutschlands freiwilliger Untergang: Identitätskrise einer Nation, die keine sein will</b> Salahdin Koban</p>		<p><b>Deutschland im Blaulicht</b> Tania Kambouri</p>
	<p><b>Die Brutstätte des Terrors</b> Shams UL Haq</p>		<p><b>Die Macht der muslimischen Mütter und der Toleranzwahn der Deutschen</b> Zana Ramadani</p>
	<p><b>Kita-Beratung zur Demokratieförderung</b> Demokratiezentrum Baden-Württemberg</p>		<p><b>Kurven Rebellen: Die Ultras (Einblicke in eine widersprüchliche Szene)</b> Christoph Ruf</p>
	<p><b>Liebe ist nicht genug: Ich bin die Mutter eines Amokläufers</b> Sue Klebold</p>		<p><b>Mohamed: Eine Abrechnung</b> Hamed Abdel-Samad</p>
	<p><b>Projekttag für Toleranz gegen Rechtsradikalismus und radikale Milieus</b> Jugendstiftung Baden-Württemberg</p>		<p><b>Rechtsextremismus im Internet: Tipps für Eltern</b> Landesamt für Medien Nordrhein-Westfalen (LfM)</p>
	<p><b>Rechtsextremismus im Internet und in sozialen Netzwerken</b> Demokratiezentrum Baden-Württemberg</p>		<p><b>Scharia in Deutschland: Wenn die Gesetze des Islam das Recht brechen</b> Sabatina James</p>
	<p><b>Strategien gegen Rechtsextremismus</b> Demokratiezentrum Baden-Württemberg</p>		<p><b>Täter: Wie aus ganz normalen Menschen Massenmörder werden</b> Harald Welzer</p>
	<p><b>Versteckspiel – Lifestyle, Symbole und Codes von Neonazis und extremen Rechten</b> asp - Agentur für soziale Perspektiven</p>		<p><b>Was wir über die Islamische Welt wissen müssen</b> Vera F. Birkenbihl</p>

## ★ Familiäre Themen ★

	<p><b>5 Konflikte, die jedem Paar begegnen</b> John und Julie Gottman</p>		<p><b>8 Gespräche, die jedes Paar führen sollte</b> John und Julie Gottman</p>
	<p><b>Aggression: Warum sie für uns und unserer Kinder notwendig ist</b> Jesper Juul</p>		<p><b>Autorität durch Beziehung: Die Praxis des gewaltlosen Widerstands in der Erziehung</b> Haim Omer und Arist von Schlippe</p>
	<p><b>Dein kompetentes Kind</b> Jesper Juul</p>		<p><b>Die kompetente Familie</b> Jesper Juul</p>
	<p><b>Frau und Mutter: Ein solidarischer Essay aus der Perspektive eines Mannes</b> Jesper Juul</p>		<p><b>Fünf Grundsteine für die Familie</b> Jesper Juul</p>
	<p><b>Ich höre was, das du nicht sagst: Gewaltfreie Kommunikation in Beziehungen</b> Susann Pástor + Klaus Gens</p>		<p><b>Intimität und Verlangen: Sexuelle Leidenschaft in dauerhaften Beziehungen</b> David Schnarch</p>
	<p><b>Jedes Kind ist hoch begabt</b> Gerald Hüther und Uli Hauser</p>		<p><b>Kinder dürfen aggressiv sein</b> Jan-Uwe Rogge</p>
	<p><b>Jugendjahre: Kinder durch die Pubertät begleiten</b> Remo H. Largo und Monika Czernin</p>		<p><b>Leitwolf sein</b> Jesper Juul</p>
	<p><b>Liebende bleiben: Familie braucht Eltern, die mehr an sich denken</b> Jesper Juul</p>		<p><b>Mann und Vater sein</b> Jesper Juul</p>
	<p><b>Nein aus Liebe: Klare Eltern – starke Kinder</b> Jesper Juul</p>		<p><b>Schulfarkt: Was wir tun können, damit es Kindern, Eltern und Lehrern besser geht</b> Jesper Juul</p>
	<p><b>Vier Werte, die Kinder ein Leben lang tragen</b> Jesper Juul</p>		<p><b>Von der Erziehung zur Beziehung</b> Jesper Juul</p>

## ★ Gesundheitsbereich, Geist und Gene ★

	<b>Anders denken. Hirnforschung</b> Gerhard Roth		<b>Blink!</b> <b>- Die Macht des Moments</b> Malcolm Gladwell
	<b>Das Gedächtnis des Körpers</b> Joachim Bauer		<b>Deeskalation in der Pflege: Gewaltprävention und Schutztechniken</b> Marian Rohde, Tim Bärsch
	<b>Erkenntnisse aus der Therapie- und Psychologieforschung</b> Dr. Julie Smith <a href="https://www.youtube.com/@DrJulie">https://www.youtube.com/@DrJulie</a>		<b>Gewaltprävention in der Pflege / Zentrum für Qualität in der Pflege</b> Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
	<b>I care Anatomie Physiologie</b> Thieme-Verlag		<b>Ich möchte jetzt schließen: Briefe vor dem Freitod</b> Udo Grashoff
	<b>Kommunikation in der Altenpflege</b> Bildungsverlag EINS		<b>Kommunikation verstehen: Gespräche führen, beraten und anleiten</b> Prof. Dr. Ursula Geißner
	<b>Krankheit als Weg: Deutung und Bedeutung der Krankheitsbilder</b> Thorwald Dethlefsen		<b>Mensch, Körper, Krankheit: Anatomie, Physiologie, Krankheitsbilder</b> Renate Huch + Klaus D. Jürgens
	<b>Organisationshilfe zum konstruktiven Umgang mit Konflikten am Arbeitsplatz (Mobbing)</b> Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung		<b>Praxisleitfaden GERO</b> ProDeMa®
	<b>Psychologie für Pflegeberufe</b> Bärbel Ekert		<b>Psychologisches und soziologisches Grundwissen für Pflegeberufe</b> Rainer Hornung, Judith Lächler
	<b>Stress, Mobbing &amp; Co.: Psychische Belastung im Arbeitsleben anhand Ausgewählter Beispiele</b> Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung		<b>Über den Tod und das Leben danach</b> Elisabeth Kübler-Ross
	<b>Warum ich fühle, was du fühlst</b> Joachim Bauer		<b>Wenn aus Kollegen Feinden werden: Ratgeber zum Umgang mit Mobbing</b> Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung

## ★ Gewalt(prävention) und Deeskalation ★

	<b>125 Übungen zur Gewaltprävention: Das Praxisbuch für Anti-Gewalt- und Deeskalationstrainings</b> Tim Bärsh		<b>999 Spiel- und Übungsformen im Ringen, Raufen und Kämpfen</b> Walter Bucher
	<b>Aggressives Verhalten</b> Petermann und Döpfner und Schmidt		<b>Argumentieren unter Stress: Wie man unfaire Angriffe erfolgreich abwehrt</b> Albert Thiele
	<b>Die Beschwichtigungssignale der Hunde</b> Turid Rugaas		<b>Erlebnisorientierte Gewalt- prävention: Trainerhandbuch für Deeskalationstrainings</b> Tim Bärsh
	<b>Ermutigen, Begleiten, Schützen</b> Gewalt Akademie Villigs		<b>Gewalt löst keine Probleme</b> Gewalt Akademie Villigst
	<b>Gewalt und Aggression vermeiden: Die Kunst der Deeskalation meistern</b> Kai Deliomini		<b>Gib der Gewalt keine Chance! So schützen Sie Ihre Kameraden und sich selbst am Einsatzort:</b> Michael Steil
	<b>Kampfspiele</b> Gewalt Akademie Villigst		<b>Konflikte: Erkennen, verstehen, lösen</b> Landeszentrale für politische Bildung
	<b>Konflikte lösen durch Gewaltfreie Kommunikation</b> Marshall B. Rosenberg		<b>Kommunikative Deeskalation: Praxisleitfaden</b> Tim Bärsh und Marian Rohde
	<b>Konfliktmanagement im Fußball</b> Angelika Ribler und Astrid Pulter		<b>Macht und Gewalt</b> Hannah Arendt
	<b>Mobbing: Eine arbeitsbedingte Gesundheitsgefahr der Dienst-Leistungs-Gesellschaft?</b> Weber + Hörmann + Köllner		<b>Nutze deine Angst: Wie wir in Gewaltsituationen richtig reagieren</b> Ralf Bongartz
	<b>Prävention von Übergriffen in öffentlichen Einrichtungen</b> ProDeMa®		<b>Präventive Deeskalationsstrategien für MA in öffentlichen Einrichtungen</b> ProDeMa®

	<b>Präsentations-Torpedos entschärfen: So überleben Sie persönliche Angriffe, Pannen und dumme Zwischenfragen</b> Cornelia Topf		<b>Praxisleitfaden Gewalt und Aggression</b> ProDeMa®
	<b>Psychologie der Eigensicherung: Überleben ist kein Zufall</b> Dr. Uwe Füllgrabe		<b>Ratgeber Gefahrenabwehr: Gewalt- und Alltagskriminalität in der Gesellschaft begegnen</b> Steffen Meltzer
	<b>Raufen für Erwachsene: Spielerisches Balgen als Selbsterfahrung</b> Gerhard Schrabal		<b>Schmerzgrenze: Vom Ursprung alltäglicher und globaler Gewalt</b> Joachim Bauer
	<b>Schwarzer Gürtel für Trainer: Wie Sie im Seminar nichts und niemand zu Boden wirft</b> Jürgen Schulze-Seeger		<b>Sich aus der Geisel der Angst befreien</b> George Kohlrieser
	<b>Taktische Eigensicherung im Rettungsdienst: Gefahren erkennen – richtig reagieren</b> Christoph Lippayx		<b>Türöffner und Stolpersteine</b> Aktion Jugendschutz Bayern e.V.
	<b>UKBW, Stuttgart: Professionelles Deeskalationsmanagement</b> Ralf Wesuls, Thomas Heinzmann und Ludger Brinker		<b>Verhandeln im Grenzbereich</b> Matthias Schraner

## ★ Hybrid-, Blended- und E-Learning ★

	<b>101 Online-Seminarmethoden: Methoden und Strategien für die Online- und Blended-Learning- Seminarpraxis</b> Hartmut Häfele & Kornelia Häfele-Meier		<b>E-Learning und Blended Learning: Selbstgesteuerte Lernprozesse zum Wissensaufbau</b> John Erpenbeck, Simon Sauter und Werner Sauter
	<b>E-Learning für Dummies</b> Daniela Weber		<b>Handbuch E-Learning: Lehren und Lernen mit digitalen Medien</b> Arnold, Zimmer, Kilian & Thilloßen
	<b>Mittelstand 4.0 – eine digitale Herausforderung</b> Volker Heyse, John Erpenbeck, Stefan Ortmann, Stephan Coester		<b>Statistik mit SPSS Alles in einem Band für Dummies</b> Jürgen Faik

## ★ Identitätsthemen ★

	<b>Altwerden in einer alternden Gesellschaft</b> Wilhelm Mader		<b>Bewusstheit</b> Christian Bischoff
	<b>Magazin „Ich Sorge gut für mich“</b> Spiegel		<b>Das Enneagramm: 9 Chancen sich selbst und andere besser zu verstehen</b> Gabriele Labudde
	<b>Das Enneagramm: Neun Pfade der Befreiung</b> Eli Jaxon-Bear		<b>Das Robbins Power Prinzip</b> Anthony Robbins
	<b>Die Erkenntnisse von Celestine</b> James Redfield und Carol Adrienne		<b>Die Macht unseres Unterbewusstseins</b> Dr. Bruce Lipton
	<b>Die neuen Methoden des Lernens</b> Franz Decker		<b>E-Motion – Lass los und du bekommst, was für dich bestimmt ist.</b> Dr. Bradley Nelson
	<b>Gottesvergiftung</b> Tilman Moser		<b>Ich fühl mich wohl   Ich schaff das schon   Ich kenne mich</b> Marianne Wellershoff
	<b>Lieben was ist: Wie vier Fragen ihr Leben verändern können</b> Byron Kathie		<b>Mein Leben ohne Limits: „Wenn kein Wunder passiert, sei selbst eins!“</b> Nick Vujicic
	<b>Selbstmanagement: Wie persönliche Veränderungen wirklich gelingen</b> Jörg-Peter Schröder		<b>Selbstvertrauen: Die Kunst, dein Ding zu machen</b> Christian Bischoff
	<b>The Work</b> Byron Kathie		<b>Vom Schmerz befreit</b> Peter Levine
	<b>Was wir sind und was wir sein könnten: Ein neurobiologischer Mutmacher</b> Gerald Hüther		<b>Wieviel Ärger braucht der Mensch?</b> Vera F. Birkenbihl und Byron Katies

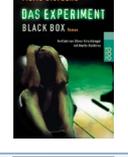
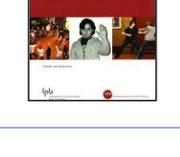
## ★ Innere &amp; äußere Kampfkünste (Kung Fu, Tai Chi und Qi Gong) ★

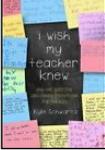
	<b>Das Innere Tai Chi Chuan</b> Walter Fehlinger		<b>Das stille Qi Gong</b> Meister Zhi-Chang Li
	<b>Der moderne Qi Gong Kurs – Die 8 Brokate</b> Wolfgang Stemer und Ivana Besker Mrkonja		<b>Die 12 Übungen des Wai Tan Kung</b> Dietmar Jarosch und Hong Thay Lee
	<b>Gute Haltung – tierisch stark</b> Happ + Allgaier + Wallin		<b>Hormon Qigong – Vitalisierende Heilübungen aus dem alten China</b> Canda
	<b>Ich spanne meine Muskeln an, damit ich mich entspannen kann</b> Ralf Booth		<b>International Wushu Competition Routines</b> China Wushu Association
	<b>Kung Fu: Theorie und Praxis klassischer und moderner Stile</b> Manfred Pabst		<b>Kung-Fu und Tai-Chi: Grundlagen und Bewegungsabläufe</b> Bruce Tegner
	<b>Qi Gong</b> Angus Clark		<b>Qi Gong für den Rücken – Heilsame Übungen für eine gesunde Wirbelsäule</b> Canda
	<b>Ratgeber Kampfkunst</b> Leo Budo		<b>Shaolin Kung Fu</b> Walter Fehlinger
	<b>Tai Chi für Einsteiger</b> Klaus und Barbara Moegling		<b>Tai Chi für Kinder</b> Barbara Reik
	<b>Tai Chi: Grundlagen der fernöstlichen Bewegungskunst</b> Frieder Anders		<b>Tibetan Kung-Fu</b> Michael P. Staples
	<b>Wahrhaft siegt, wer nicht kämpft: Die Kunst des Krieges</b> Thomas Cleary		<b>Wushu</b> Timothy Tung

## ★ Interkulturelle Kompetenz ★

	<p><b>Erinnerung an die Angst, Fokus auf das Embodiment</b> Bessel A. van der Kolk</p>		<p><b>Flüchtlingskinder und jugendliche Flüchtlinge</b> Hanne Shah, ZTK (Zentrum für Trauma- und Konfliktmanagement)</p>
	<p><b>Fremdes und Eigenes - Klinische Kulturpsychologie</b> Prof. Dr. Dr. Andreas Maercker</p>		<p><b>Interkulturelle Kommunikation: Methoden, Modelle, Beispiele</b> Dagmar Kumbier und Friedemann Schulz von Thun</p>
	<p><b>Interkulturelle Kommunikation. Missverständnisse in der verbalen Kommunikation</b> Zohal Darweshi</p>		<p><b>Interkulturelles systemisches Coaching</b> Alexandra Mietusch</p>
	<p><b>Kinder aus Kriegs- und Krisengebieten: Lebensumstände und Bewältigungsstrategien</b> C. Büttner, R. Mehl, P. Schläffer, Nauck</p>		<p><b>Kulturvergleichende Psychologie</b> Hede Helfrich</p>
	<p><b>Lernen über Migration und Menschenrechte - Flüchtlinge gestern – Flüchtlinge heute</b> Netzwerk Migration in Europa e.V.</p>		<p><b>Missverständnisse der nonverbalen Kommunikation im interkulturellen Kontext. Verständnis &amp; Prävention</b> Universität der Bundeswehr München</p>
	<p><b>Unbegleitete minderjährige Flüchtlinge in Deutschland</b> Deutscher Caritasverband und Referat Migration und Integration</p>		<p><b>Unbegleitete minderjährige Flüchtlinge: Sequentielle Traumatisierungsprozesse</b> Brigitte Hargasser</p>
	<p><b>Vargic's Miscellany of Curious Maps: Stereotypen und Vorurteile</b> Martin Vargic</p>		<p><b>Verlust in Inspiration verwandeln</b> George Kohrieser</p>
	<p><b>Vom Trauma befreien – Wie Sie seelische und körperliche Blockaden lösen</b> Peter A. Levine</p>		<p><b>Wegweiser für ehrenamtlich Aktive in der Flüchtlingsarbeit</b> Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend</p>
	<p><b>Weil es um die Menschen geht: Als Krisenhelfer an den Brennpunkten der Welt</b> Kilian Kleinschmidt</p>		<p><b>Zwischen Autonomiebestreben und Hilfebedarf: UMA in der Jugendhilfe</b> Katharina Detemple</p>

## ★ Kinder- und Jugendarbeit ★

	<p><b>30 Übungen für Körperwahrnehmung.</b> Für Kita, Schule &amp; Zuhause Zuzana Šebková-Thaller</p>		<p><b>Achtsamkeitsübungen für hochsensible Kinder</b> Lisa König</p>
	<p><b>Achtsamkeit und Anerkennung: Materialien zur Förderung des Sozialverhaltens in Oberschulen</b> Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung</p>		<p><b>Achtsamkeit und Anerkennung: Materialien zur Förderung des Sozialverhaltens in Grundschulen</b> Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung</p>
	<p><b>Achtsamkeit &amp; Körperwahrnehmung. Übungen für Konzentration</b> Maria Holl</p>		<p><b>Begabung und Behinderung</b> Michaela Glöckler</p>
	<p><b>Bewegte Geschichten für Ruhe: Körperwahrnehmung stärken</b> Monika Bücken-Schaal</p>		<p><b>Das Experiment - Blackbox</b> Mario Giordano</p>
	<p><b>Das ist die neue Autorität</b> Haim Omer</p>		<p><b>Der geile Scheiß vom Glücklichen</b> Andrea Weidlich</p>
	<p><b>Die Welle: Bericht über einen Unterrichtsversuch, der zu weit ging.</b> Morton Rhue und Hans-Georg Noack</p>		<p><b>Durch die Wut gehen: Umgang mit starken Gefühlen</b> Aktion Jugendschutz Bayern e.V.</p>
	<p><b>Fantasiereisen für gefühlsstarke Kinder: Geführte Geschichten</b> Felicia Tulpe</p>		<p><b>FUCK – Das Ausfüllbuch: Das Abreagierbuch zum Ausfüllen.</b> Riva Verlag</p>
	<p><b>Gefühlsmonster: Gesprächsbegleitung für Jung und alt</b> Lilli Höch-Corona</p>		<p><b>Gefühle zeigen, Gewalt vermeiden</b> E. Jennewein, M. Schiwy, R. Töpelmann</p>
	<p><b>Gewalt und Mobbing an Schulen: Möglichkeiten der Intervention</b> Wilfried Schubarth</p>		<p><b>Gewalt unter Kindern und Jugendlichen: Was Eltern wissen sollten und was Sie tun können</b> Aktion Jugendschutz Bayern e.V.</p>
	<p><b>Gewalt zum Thema machen: Gewaltprävention mit Kindern und Jugendlichen</b> Brinkmann und Frech und Posselt</p>		<p><b>Gewaltprävention auf Augenhöhe: Von Peer-Mediatoren und jungen Helden</b> Aktion Jugendschutz Bayern</p>

	<p><b>I wish my teacher knew</b> Kyle Schwartz</p>		<p><b>Ich bin Ich</b> Landratsamt Konstanz + Rotary b.free gemeinnützige UG</p>
	<p><b>Ich spüre mich: 30 Bildkarten zur Körperwahrnehmung</b> Rita Diepmann &amp; Margret Schmittgen</p>		<p><b>Ich will verstehen, was du wirklich brauchst: Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern</b> Frank und Gundi Gaschler</p>
	<p><b>Jugendbegleiter und Schulen im ländlichen Raum</b> Ministerium für Kultur, Jugend und Sport in Baden-Württemberg</p>		<p><b>Kinderschutz geht alle an! Eine pädagogische Handreichung</b> Polizeiliche Kriminalprävention der Länder und des Bundes</p>
	<p><b>Konfliktlösungen in Bilderbüchern für Kinder im Kindergarten- und Vorschulalter</b> Aktion Jugendschutz Bayern e.V.</p>		<p><b>Kooperative Abenteuer-spiele, Bd. 1 und Bd. 2: Eine pädagogische Praxishilfe</b> Gilsdorf und Kistner</p>
	<p><b>Mehr als stark! – Resilienz und Achtsamkeit ab 11</b> Kathrin Rödl</p>		<p><b>Meine Gefühle werden meine Freunde – Meditation für Kinder</b> Robert Betz</p>
	<p><b>MethodenBox: Sozialkompetenz-Trainings</b> Schulpsychologischer Dienst</p>		<p><b>Pass auf dich auf! Wenn dich ein Fremder anspricht</b> Bärbel Spathelf</p>
	<p><b>Schulfach Glück: Wie ein neues Fach die Schule verändert</b> Ernst Fritz-Schubert</p>		<p><b>Sei glücklich – Achtsamkeitstagebuch für Teenager</b> Dierk Voigt Wiegand</p>
	<p><b>Ich muss mit auf Klassenfahrt - meine Tochter kann sonst nicht schlafen!</b> Lena Greiner</p>		<p><b>Schnippeln und Ritzen: Selbstverletzendes Verhalten bei Jugendlichen</b> Aktion Jugendschutz Bayern</p>
	<p><b>Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse für Mädchen und Jungen</b> Aktion Jugendschutz Bayern</p>		<p><b>Sophie wehrt sich</b> Petra Mönter</p>
	<p><b>Spiele, Impulse u. Übungen (Band 1 bis 3) Thematisierung von Gewalt</b> GAV, Jugendarbeit der EKWW</p>		<p><b>Streiten gehört dazu, auch wenn man sich lieb hat</b> Jana Frey und Dagmar Geister</p>

	<b>Tiger-Tiger: Ist es wahr?</b> Byron Kathie		<b>Verschieben Sie die Deutscharbeit - mein Sohn hat Geburtstag! Von Helikopter-Eltern und Premium-Kids</b> Lena Greiner
	<b>Wenn Grenzen überschritten werden: Erzieherisches Handeln bei Regelverletzungen</b> Aktion Jugendschutz Bayern		<b>Wenn-Ich-Karten zum Thema Gewalt</b> Aktion Jugendschutz Bayern e.V.

★ Kommunikationstraining ★			
	<b>Das Heidelberger Kompetenztraining</b> Prof. Dr. Wolfgang Knörzer		<b>Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation</b> Marshall B. Rosenberg
	<b>Gekonnt reden: Erfolgreiche Gesprächsführung schnell gelernt</b> Wernfried Hübschmann		<b>Gekränkte Freiheit Aspekte des libertären Autoritarismus</b> Carolin Amlinger
	<b>Gewaltfreie Kommunikation: Das 13-Wochen-Übungsprogramm</b> Lucy Leu		<b>Gewaltfreie Kommunikation: Eine Sprache des Lebens</b> Marshall B. Rosenberg
	<b>GfK: Einfühlsame Kommunikation: Auf dem Weg zu Verbindung mit sich selbst. Die Methode ESPERE</b> Jacques Salomé		<b>Handbuch für Kommunikations- und Verhaltenstrainer</b> Ulrich Günther und Wolfgang Sperber
	<b>Kommunikationspsychologie für Führungskräfte (Miteinander reden Praxis)</b> Friedemann Schulz von Thun		<b>Kommunikationstraining: Zwischenmenschliche Beziehungen Gestalten</b> Vera F. Birkenbihl
	<b>Ohne Worte - wortlos denken</b> Vera F. Birkenbihl		<b>Miteinander Reden 1 (Störungen und Klärungen)</b> Friedemann Schulz von Thun
	<b>Miteinander Reden 2 (Stile, Werte und Persönlichkeitsentwicklung)</b> Friedemann Schulz von Thun		<b>Miteinander Reden 3 (Das innere Team und situationsgerechte Kommunikation)</b> Friedemann Schulz von Thun

	<p><b>Psychosoziale Notfallversorgung - Praxisbuch Krisenintervention</b> Alexander Nikendei</p>		<p><b>Seminare, Trainings und Workshops lebendig gestalten</b> Andrea Lienhart</p>
	<p><b>SAM-Heft 1: Die AggressionsAcht nach SAM – Leben ohne Gewalt</b> Dirk Schöwe</p>		<p><b>SAM-Heft 2: Der Gesprächskompass nach SAM – Hinhören statt Zuhören</b> Dirk Schöwe</p>
	<p><b>SAM-Heft 3: Die SAM-Prinzipien – Konfliktjoker für alle Lebenslagen</b> Dirk Schöwe</p>		<p><b>SAM-Heft 4: Teamkulturen nach SAM – Kritik, die verändert</b> Dirk Schöwe</p>
	<p><b>Sofortwissen kompakt:</b> a) Aufträge akquirieren b) Business-Knigge Heragon Verlag</p>		<p><b>Sofortwissen kompakt:</b> a) Der gute Ton am Telefon b) Einfach selbstbewusst Heragon Verlag</p>
	<p><b>Sofortwissen kompakt:</b> a) Erfolg als Führungskraft b) Erfolgreich kommunizieren Heragon Verlag</p>		<p><b>Sofortwissen kompakt:</b> a) Erfolgreich aufräumen b) Erfolgreich präsentieren Heragon Verlag</p>
	<p><b>Sofortwissen kompakt:</b> a) Erfolgreich verhandeln b) Konfliktmanagement Heragon Verlag</p>		<p><b>Sofortwissen kompakt:</b> a) Körpersprache im Beruf b) Motivation pur Heragon Verlag</p>
	<p><b>Sofortwissen kompakt:</b> a) Körpersprache im Beruf b) Motivation pur Heragon Verlag</p>		<p><b>Sofortwissen kompakt:</b> a) Umgang mit Beschwerden b) Zeitmanagement Heragon Verlag</p>
	<p><b>Systemisches Aggressions-Management© (SAM©)</b> Dirk Schöwe</p>		<p><b>Update für Trainer. Inspirierende Ideen und Methoden für moderne Seminare</b> Bernd Weidenmann</p>
	<p><b>Wie wir denken, wie wir fühlen. Die Ursprünge unseres Bewusstseins</b> Antonio Damasio</p>		

## ★ Körper(sprache) ★

	<b>Alles über Körpersprache</b> Prof. Dr. Samy Molcho		<b>Außergewöhnlich: Ein FBI-Agent enthüllt die 5 Eigenschaften, die Menschen erfolgreich machen</b> Joe Navarro
	<b>Denk doch, was Du willst</b> Thorsten Havener		<b>Denken Sie nicht an einen blauen Elefanten</b> Thorsten Havener
	<b>Der kleine Lügendetektor</b> Joe Navarro		<b>Der Mentalist</b> US-Serie über Beobachtungs- und Kombinationsgaben
	<b>Die Körpersprache des Datings: Der FBI-Agent erklärt, wie Sie Zuneigung erkennen &amp; beeinflussen</b> Joe Navarro		<b>Die Psychopathen unter uns: Wie Sie gefährliche Menschen im Alltag erkennen</b> Joe Navarro
	<b>Ich weiß, was Du denkst</b> Thorsten Havener		<b>Ich weiß, wie du tickst</b> Martin Beschart
	<b>Improvisation und Theater</b> Keith Johnstone		<b>Körpersprache erkennen und verstehen</b> Susan Quilliam
	<b>Lie to me</b> US-Serie basierend auf der Mikromimik-Wissenschaft von Paul Ekman		<b>Menschen beeinflussen: Wie man Zustimmung erzeugt</b> Vera F. Birkenbihl
	<b>Menschen lesen: Ein FBI-Agent erklärt, wie man Körpersprache entschlüsselt</b> Joe Navarro		<b>Menschen verstehen und lenken</b> Joe Navarro
	<b>Mimikresonanz: Gefühle sehen. Menschen verstehen.</b> Dirk Eilert		<b>Ohne Worte</b> Thorsten Havener
	<b>Sehen, was andere denken: Der praktische Guide, mit dem Sie jeden durchschauen</b> Joe Navarro		<b>Signale des Körpers, Körpersprache verstehen</b> Vera F. Birkenbihl

	<b>Status-Spiele:</b> <b>Wie ich in jeder Situation die Oberhand behalten</b> Tom Schmitt + Michael Esser		<b>Sprache ohne Worte: Wie unser Körper Trauma verarbeitet &amp; uns in die innere Balance zurückführt</b> Peter A. Levine
	<b>Wortlos sprechen:</b> <b>Körperwahrheiten - Körperlügen</b> Rudi Rhode		

### ★ Kunst der Vitalpunkte (Kyusho-Jitsu) ★

	<b>Kyusho: Angriffspunkte in Selbstverteidigung u. Kampfsport</b> Stefan Reinisch und Jürgen Höller und Axel Maluschka		<b>Kyusho-Jitsu – Mehr als nur Blocks</b> Dustin Seale 9.Dan
	<b>Kyusho Jitsu &amp; Self Defense Vol. 1</b> Dustin Seale 9.Dan		<b>Kyusho Jitsu &amp; Self Defense Vol. 2</b> Dustin Seale 9.Dan
	<b>Nervendruck- und Schlagtechniken: Praktische Anwendungen – Vol.1</b> Erwin Pfeiffer		<b>Nervendruck- und Schlagtechniken: Praktische Anwendungen – Vol.2</b> Erwin Pfeiffer
	<b>Praktische Anwendungen von Nervendruck- und Schlagtechniken</b> Erwin Pfeiffer		<b>Vitalpunktstimulation in den Kampfkünsten</b> Martino Fromm

### ★ Selbstverteidigung (Krav Maga, Militär, Alltagsgegenstände) ★

	<b>Bodyguard &amp; Selbstverteidigungstechniken</b> Alain Formaggio		<b>Complete Krav Maga: The Ultimate Guide to over 200 Self-defense and Combative Techniques</b> Darren Levine
	<b>Der teleskopische Schlagstock: Über 300 effektive Techniken</b> Alain Formaggio		<b>Krav Maga: Offizielles Prüfungsprogramm: Gelbgurt, Orangegurt, Grüngurt</b> Alain Formaggio
	<b>Krav Maga: Offizielles Prüfungsprogramm: Blaugurt, Braungurt, Schwarzgurt</b> Richard Douieb		<b>Krav Maga Training: Lehr- und Trainingsmethoden</b> A. Vanderlinden + J.M.-Lerho

	<b>Selbstverteidigung mit Alltagsgegenständen für Jedermann</b> Florian Lahner		<b>Warriors (Krav Maga) Vol.1: Die Krieger von Heute</b> Alain Formaggio und A. Del Pia und Jean-Michel Lerho et al.
	<b>Warriors (Krav Maga) Vol.2: Die Rückkehr der Krieger</b> Alain Formaggio und A. Del Pia und Jean-Michel Lerho et al.		<b>Warriors (Krav Maga) Vol.3: Die Rückkehr der Krieger</b> Alain Formaggio und A. Del Pia und Jean-Michel Lerho et al.
	<b>Warriors (Krav Maga) Vol.4: Die Experten der self defence</b> Alain Formaggio und A. Del Pia und Jean-Michel Lerho et al.		<b>Wie Sie den Schirm im Notfall effektiv einsetzen</b> Robert Amper

## ★Zivilcourage★

	<b>Bundesministerium für Bildung und Forschung: Zivilcourage – Übungen und Rollenspiele</b> Supke, Eckardt, Schmidt, Grieser		<b>Bundeszentrale für politische Bildung: Zivilcourage lernen – Analysen, Modelle, Arbeitshilfen</b> Meyer u. Seubert + Ostermann et al.
	<b>Mut zum Eingreifen – Zivilcourage und Deeskalation</b> Aktion Jugendschutz Bayern e.V.		<b>Mut zum Eingreifen – Zivilcourage und Deeskalation</b> Aktion Jugendschutz Bayern e.V.
	<b>Zivilcourage trainieren! Theorie und Praxis</b> Kai J. Jonas und Margarete Boos und Veronika Brandstätter		<b>Zivilcourage wagen: Wie man lernt, sich einzumischen</b> Kurt Singer + Ernst Reinhardt