

# Weiterführende Literatur- und Multimedia Empfehlungen

## Inhaltsverzeichnis











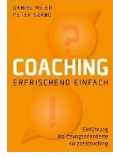


01. Andragogische und psychologische Theorien und Handlungskonzepte .....	02
02. Coaching, Beratung und Team-Training .....	04
03. Extremismus.....	07
04. Familiäre Themen.....	08
05. Gesundheitsbereich, Geist und Gene .....	09
06. Gewalt(prävention) und Deeskalation .....	10
07. Hybrid-, Blended- und E-Learning .....	12
08. Identitätsthemen .....	12
09. Innere & äußere Kampfkünste (Kung Fu, Tai Chi und Qi Gong).....	13
10. Interkulturelle Kompetenz .....	15
11. Kinder- und Jugendarbeit .....	16
12. Kommunikationstraining.....	18
13. Körper(sprache) .....	19
14. Kunst der Vitalpunkte (Kyusho-Jitsu) .....	20
15. Selbstverteidigung (Krav Maga, Militär, Alltagsgegenstände).....	21
16. Zivilcourage .....	21

# Andragogische und psychologische Theorien und Handlungskonzepte

	<b>Andragogik: Beiträge zur Theorie und Didaktik (Grundlagen der Weiterbildung)</b> Jost Reischmann		<b>Das innere Team in Aktion. Praktische Arbeit mit dem Modell</b> Friedemann Schulz von Thun
	<b>Die emotionale Konstruktion der Wirklichkeit: Emotions-pädagogische Erwachsenenbildung</b> Rolf Arnold		<b>Der Gefühls- und Bedürfnisnavigator: Gefühle &amp; Bedürfnisse wahrnehmen.</b> Gerline R. Fritsch
	<b>Die Transaktionsanalyse – Eine neue Einführung in die TA</b> Ian Stewart und Vann Joines		<b>Die Türen des Käfigs: Subjektorientierte Erwachsenenbildung</b> Erhard Meueler
	<b>Einführung in die Psychologie</b> Prof. Dr. Wolfgang Schönplugg		<b>Erwachsenenbildung: Einführung in Grundlagen, Probleme/Perspektiven</b> Rolf Arnold, Ekkehard Nussli, Matthias Rohs
	<b>Einführung in die Systemische Transaktionsanalyse</b> Bernd Schmid		<b>Emotionale Kompetenz</b> Claude Steiner
	<b>Erfolgreiche Kurse und Seminare</b> Bernd Weidenmann		<b>Feedback geben: Strategien und Übungen</b> Jörg Fengler
	<b>Handbuch der Sozialpsychologie u. Kommunikationspsychologie</b> Philipp Leydecker, Hans Bierhoff, Dieter Frey		<b>Handbuch Erwachsenenbildung / Weiterbildung</b> Rudolf Tippelt, Aiga von Hippel
	<b>Handbuch Hirnforschung und Weiterbildung</b> Hanspeter Reiter		<b>Handbuch Kompetenzmessung: Erkennen, verstehen und bewerten</b> John Erpenbeck, Lutz von Rosenstiel, Sven Grote, Werner Sauter
	<b>Ich bin o.k., du bist o.k. – Eine Einführung in die Transaktionsanalyse</b> Thomas A. Harris und Amy B. Harris		<b>Konstruktivismus</b> Bernhard Pörksen
	<b>Kognitive Verhaltenstherapie</b> Rhena Branch und Rob Willson		<b>Kognitive Verhaltenstherapie: Arbeitsblätter</b> Rhena Branch und Rob Willson








	<b>Kognitive Verhaltenstherapie: Tagebuch</b> Rhena Branch und Rob Willson		<b>Kognitive Verhaltenstherapie: Übungsbuch</b> Rhena Branch und Rob Willson
	<b>Konstruktivismus und Pädagogik: Grundlagen, Modelle, Wege zur Praxis</b> Holger Lindemann		<b>Kompetenzmanagement mit System: Theorie und Anwendung</b> Volker Heyse, John Erpenbeck, Stephan Coester, Stefan Ortmann
	<b>Master: Erwachsenenbildung</b> Peter Faulstich und Christine Zeuner		<b>Methoden erziehungs- wissenschaftlicher Forschung</b> Klaus Zierer, Karsten Speck, Barbara Moschner
	<b>Methoden für die Bildungsarbeit: Leitfaden für aktivierendes Lehren.</b> Horst Siebert		<b>Narzissmus: Dem inneren Gefängnis entfliehen</b> Heinz-Peter Röhr
	<b>Psychologie der Massen</b> Gustav Le Bon		<b>Schwierige Situationen in der Lehre</b> Eva-Maria Schumacher
	<b>Psychologie für Dummies</b> Adam Cash		<b>Spiele der Erwachsenen: Psychologie der menschlichen Beziehungen</b> Eric Berne
	<b>Seit wann haben Sie das? Grundlinien eines Emotionalen Konstruktivismus</b> Rolf Arnold		<b>Schwierige Situationen in der Lehre: Methoden der Kommunikation und Didaktik für die Lehrpraxis</b> Eva-Maria Schumacher
	<b>Systemisches Konsensieren</b> Georg Paulus, Siegfried Schrotta, Erich Visotschnig		<b>Von Freud zu Berne, zentrale Konzepte der TA</b> Fanita English
	<b>Wege in die Psychologie</b> Gerd Mietzel		<b>Wie man lehrt, ohne zu belehren: 29 Regeln für eine kluge Lehre</b> Wolfgang Arnold
	<b>Wörterbuch Erwachsenenbildung</b> Rolf Arnold, Sigrid Nolda, Ekkehard Nussl von Rein		

# Coaching, Beratung und Team-Training





















	<b>50 Motivationskarten für Erzieherinnen und Erzieher</b> Volker Frießel		<b>140 Spiele und Übungen zum Sozialen Lernen: Persönlichkeit stärken – Empathie schulen –</b> Andreas Krenner
	<b>150 Karten für das Konflikt-Coaching: Konfliktkompetenz verbessern</b> Francine ten Hoedt, Marijke Lingsma		<b>Adlung Spiele Teamwork – Das Original</b> Michael Andersch
	<b>Allein erfolgreich! Verkaufen, Marketing und PR für Berater, Freelancer und Trainer</b> Hanspeter Reiter		<b>ARCHETYPEN Kartenset</b> Dr. Helmut Jansen (lauf-rat.de)
	<b>Atlas der Erlebniswelten</b> Jean Klare, Louise van Swaaij, Ilja Maso, Saskia Sombeek		<b>Bedienungsanleitung "Tierische Menschentypen"</b> Tobias Beck Academy
	<b>Bedürfnisfinder für Therapie und Coaching: - Bedürfnisse benennen, verstehen, Empathie geben</b> Samuel Cremer, Christian Schumacher		<b>Bedürfniskompass für Coaching &amp; Therapie   Basierend auf der Theorie der gewaltfreien Kommunikation</b> metaFox-Store
	<b>Betrifft TEAM: Dynamische Prozesse in Gruppen</b> Roswita Königswieser, et al.		<b>Birkenbihl on Management</b> Vera F. Birkenbihl
	<b>Bildkarten-Set Schlümpfe &amp; Türen</b> Dr. Helmut Jansen (lauf-rat.de)		<b>Bildungsdienstleistungen und Angebotsentwicklung</b> Erhard Schlutz
	<b>Brain Management (Erfolgstraining)</b> Vera F. Birkenbihl		<b>Coaching – erfrischend einfach</b> Daniel Meier
	<b>Coaching und ergebnisorientierte Selbstreflexion: Theorie, Forschung und Praxis des Coachings</b> Siegfried Greif		<b>Das Odysseusprinzip: Leadership revisited</b> Kurt Buchinger und Herbert Schober
	<b>Das Pinguin-Prinzip: Wie Veränderung zum Erfolg führt</b> John P. Kotter		<b>DENKRIESEN - Stadt Land VOLLPOSTEN</b> Denkriesen

	<b>Die 13 Siegel der Macht: Von der Kunst der guten Führung</b> Bernhard Moestl		<b>Grundlagen und Trainings-manual für die Arbeit mit dem Zürcher Ressourcen Modell</b> Maja Storch und Frank Krause
	<b>Erzählt euch mehr: Gesellschaftsspiel für mehr Achtsamkeit &amp; Selbstreflexion</b> Simon Haberl & Jan Frederik Waltereit		<b>Handwerk</b> Richard Sennett
	<b>Heldenreise Landkarte</b> Dr. Helmut Jansen (lauf-rat.de)		<b>Immer richtig miteinander reden: Transaktionsanalyse in Beruf und Alltag</b> Rainer Schmidt
	<b>Innere Landkarte Reflexionskarte zur Positionierung</b> Dr. Helmut Jansen (lauf-rat.de)		<b>Jour fixe um 6: Mitarbeiterführung mal anders</b> Christian Zipfel
	<b>Karriereanker (plus Trainer- Leitfaden): Muster in Ihrer beruflichen Entwicklung</b> Edgar H. Schein		<b>Klasse(n) stärken: 86 Team-Spiele für die Schule</b> Franziska Sommer & Jan-Martin Klinge
	<b>Konfliktmanagement - Konflikte erkennen, analysieren, lösen</b> Gerhard Schwarz		<b>Kurz(zeit)coaching mit Langzeitwirkung</b> Peter Szabó
	<b>Managerkonferenz: Effektives Führungstraining</b> Thomas Gordon		<b>Mitarbeitermotivation ist lernbar: MA in Gesundheitseinrichtungen</b> Peter Bechtel + Detlef Friedrich und Andrea Kerres
	<b>Moderieren in Gruppen &amp; Teams: Effektiv und human kommunizieren</b> Alexander D. Myhsok und Anna Jäger		<b>Neuland Landkarte für Veränderung</b> Dr. Helmut Jansen (lauf-rat.de)
	<b>Organisationen in der Weiterbildung: Selbstbeschreibungen und Fremdbeschreibungen</b> Rainer Zech, Claudia Dehn, et al.		<b>Selbstmanagement und Zeitplanung</b> Edith Püschel
	<b>Soziales Lernen: Fertige Stundenbilder für Highlights zwischen durch – Klasse 5-10</b> Arthur Thömmes		<b>So überzeugen Sie jeden: Neue Strategien durch „Hypnose“</b> Marc M. Galal
	<b>Strategische Personalentwicklung in der Praxis: Instrumente, Erfolgsmodelle, Checklisten</b> Christine Wegerich		<b>Team-Fracht Visualisierung von Aufgaben</b> Dr. Helmut Jansen (lauf-rat.de)











	<b>Teamtrainings erfolgreich leiten: Fahrplan für ein dreitägiges Seminar zur Teamentwicklung &amp; Teamführung</b> Kathrin Heckner		<b>Team-Town Für Teamentwicklung</b> Dr. Helmut Jansen ( <a href="http://lauf-rat.de">lauf-rat.de</a> )
	<b>Team-Training: 44 Aktionen, die aus einer Gruppe Individualisten eine individuelle Gruppe machen</b> Frank Bonkowski		<b>Umgang mit Beschwerden, Vorwürfen und Kritik von Eltern: Souveränes Beschwerdemanagement</b> Sybille Schmitz
	<b>Visionspfad Vereinbarungen treffen. Ziele erreichen.</b> Dr. Helmut Jansen ( <a href="http://lauf-rat.de">lauf-rat.de</a> )		<b>Wie setze ich meinen Standpunkt durch</b> Vera F. Birkenbihl
	<b>Worte waren ursprünglich Zauber: Von der Problemsprache zur Lösungssprache</b> Steve de Shazer		<b>Wilde Workshop Spiele: Für Trainings und Meetings mit Online- und Offline- Spielen</b> Caspar Siebel
	<b>Wilde Workshop Spiele: Für Trainings und Meetings mit Online- und Offline-Spielen</b> Caspar Siebel		

# Extremismus

	<b>11 Fragen nach 90 Minuten – Rassismus im Fußball</b> Bündnis für Demokratie und Toleranz, Deutsche Sportjugend		<b>Anatomie der menschlichen Destruktivität</b> Erich Fromm
	<b>Beraterinnen und Berater berichten aus der Praxis</b> Demokratiezentrum Baden-Württemberg		<b>„Der ideale Türke“ Der Ultra-nationalismus der Grauen Wölfe</b> ZDK Gesellschaft Demokratische gGmbH
	<b>Deutschlands freiwilliger Untergang: Identitätskrise einer Nation, die keine sein will</b> Salahdin Koban		<b>Deutschland im Blaulicht</b> Tania Kambouri
	<b>Die Brutstätte des Terrors</b> Shams UL Haq		<b>Die Macht der muslimischen Mütter und der Toleranzwahn der Deutschen</b> Zana Ramadani
	<b>Kita-Beratung zur Demokratieförderung</b> Demokratiezentrum Baden-Württemberg		<b>Kurven Rebellen: Die Ultras (Einblicke in eine widersprüchliche Szene)</b> Christoph Ruf
	<b>Liebe ist nicht genug - Ich bin die Mutter eines Amokläufers</b> Sue Klebold		<b>Mohamed: Eine Abrechnung</b> Hamed Abdel-Samad
	<b>Projekttag für Toleranz gegen Rechtsradikalismus und radikale Milieus</b> Jugendstiftung Baden-Württemberg		<b>Rechtsextremismus im Internet: Tipps für Eltern</b> Landesamt für Medien Nordrhein-Westfalen (LfM)
	<b>Rechtsextremismus im Internet und in sozialen Netzwerken</b> Demokratiezentrum Baden-Württemberg		<b>Scharia in Deutschland: Wenn die Gesetze des Islam das Recht brechen</b> Sabatina James
	<b>Strategien gegen Rechtsextremismus</b> Demokratiezentrum Baden-Württemberg		<b>Täter: Wie aus ganz normalen Menschen Massenmörder werden</b> Harald Welzer
	<b>Versteckspiel – Lifestyle, Symbole und Codes von Neonazis und extremen Rechten</b> asp - Agentur für soziale Perspektiven		<b>Was wir über die Islamische Welt wissen müssen</b> Vera F. Birkenbihl

## Familiäre Themen





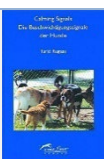















	<b>Aggression: Warum sie für uns und unserer Kinder notwendig ist</b> Jesper Juul		<b>Autorität durch Beziehung: Die Praxis des gewaltlosen Widerstands in der Erziehung</b> Haim Omer und Arist von Schlippe
	<b>Dein kompetentes Kind</b> Jesper Juul		<b>Die kompetente Familie</b> Jesper Juul
	<b>Frau und Mutter: Ein solidarischer Essay aus der Perspektive eines Mannes</b> Jesper Juul		<b>Fünf Grundsteine für die Familie</b> Jesper Juul
	<b>Ich höre was, das du nicht sagst: Gewaltfreie Kommunikation in Beziehungen</b> Susann Pástor + Klaus Gens		<b>Intimität und Verlangen: Sexuelle Leidenschaft in dauerhaften Beziehungen</b> David Schnarch
	<b>Jedes Kind ist hoch begabt</b> Gerald Hüther und Uli Hauser		<b>Kinder dürfen aggressiv sein</b> Jan-Uwe Rogge
	<b>Jugendjahre: Kinder durch die Pubertät begleiten</b> Remo H. Largo und Monika Czernin		<b>Leitwolf sein</b> Jesper Juul
	<b>Liebende bleiben: Familie braucht Eltern, die mehr an sich denken</b> Jesper Juul		<b>Mann und Vater sein</b> Jesper Juul
	<b>Nein aus Liebe: Klare Eltern – starke Kinder</b> Jesper Juul		<b>Schulinfarkt: Was wir tun können, damit es Kindern, Eltern und Lehrern besser geht</b> Jesper Juul
	<b>Vier Werte, die Kinder ein Leben lang tragen</b> Jesper Juul		<b>Von der Erziehung zur Beziehung</b> Jesper Juul



## Gesundheitsbereich, Geist und Gene

	<b>Anders denken. Hirnforschung</b> Gerhard Roth		<b>Blink! - Die Macht des Moments</b> Malcolm Gladwell
	<b>Das Gedächtnis des Körpers</b> Joachim Bauer		<b>Deeskalation in der Pflege: Gewaltprävention und Schutztechniken</b> Marian Rohde, Tim Bärsch
	<b>Gewaltprävention in der Pflege / Zentrum für Qualität in der Pflege</b> Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend		<b>I care Anatomie Physiologie</b> Thieme-Verlag
	<b>Ich möchte jetzt schließen: Briefe vor dem Freitod</b> Udo Grashoff		<b>Kommunikation in der Altenpflege</b> Bildungsverlag EINS
	<b>Kommunikation verstehen: Gespräche führen, beraten und anleiten</b> Prof. Dr. Ursula Geißner		<b>Krankenpflegegesetz und Ausbildungs- und Prüfungsverordnung</b> Gerd Dielmann
	<b>Krankheit als Weg: Deutung und Bedeutung der Krankheitsbilder</b> Thorwald Dethlefsen		<b>Mensch, Körper, Krankheit: Anatomie, Physiologie, Krankheitsbilder</b> Renate Huch + Klaus D. Jürgens
	<b>Organisationshilfe zum konstruktiven Umgang mit Konflikten am Arbeitsplatz (Mobbing)</b> Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung		<b>Praxisleitfaden GERO</b> ProDeMa®
	<b>Psychologie für Pflegeberufe</b> Bärbel Ekert		<b>Psychologisches und soziologisches Grundwissen für Pflegeberufe</b> Rainer Hornung, Judith Lächler
	<b>Stress, Mobbing &amp; Co.: Psychische Belastung im Arbeitsleben anhand Ausgewählter Beispiele</b> Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung		<b>Über den Tod und das Leben danach</b> Elisabeth Kübler-Ross
	<b>Warum ich fühle, was du fühlst</b> Joachim Bauer		<b>Wenn aus Kollegen Feinden werden: Ratgeber zum Umgang mit Mobbing</b> Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung

## Gewalt(prävention) und Deeskalation






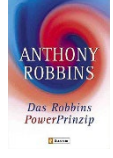



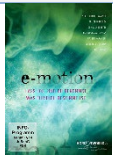




	<b>125 Übungen zur Gewaltprävention:</b> <b>Das Praxisbuch für Anti-Gewalt- und Deeskalationstrainings</b> Tim Bärsh		<b>999 Spiel- und Übungsformen im Ringen, Raufen und Kämpfen</b> Walter Bucher
	<b>Aggressives Verhalten</b> Petermann und Döpfner und Schmidt		<b>Argumentieren unter Stress:</b> <b>Wie man unfaire Angriffe erfolgreich abwehrt</b> Albert Thiele
	<b>Die Beschwichtigungssignale der Hunde</b> Turid Rugaas		<b>Erlebnisorientierte Gewaltprävention: Trainerhandbuch für Anti-Gewalt-, Coolness- und Deeskalationstrainings</b> Tim Bärsh
	<b>Ermutigen, Begleiten, Schützen</b> Gewalt Akademie Villigs		<b>Gewalt löst keine Probleme</b> Gewalt Akademie Villigs
	<b>Gewalt und Aggression vermeiden: Die Kunst der Deeskalation meistern</b> Kai Deliomini		<b>Gib der Gewalt keine Chance! So schützen Sie Ihre Kameraden und sich selbst am Einsatzort:</b> Michael Steil
	<b>Kampfesspiele</b> Gewalt Akademie Villigs		<b>Konflikte:</b> <b>Erkennen, verstehen, lösen</b> Landeszentrale für politische Bildung
	<b>Konflikte lösen durch Gewaltfreie Kommunikation</b> Marshall B. Rosenberg		<b>Kommunikative Deeskalation: Praxisleitfaden</b> Tim Bärsh und Marian Rohde
	<b>Konfliktmanagement im Fußball</b> Angelika Ribler und Astrid Pulter		<b>Macht und Gewalt</b> Hannah Arendt
	<b>Mobbing: Eine arbeitsbedingte Gesundheitsgefahr der Dienst-Leistungs-Gesellschaft?</b> Weber + Hörmann + Köllner		<b>Nutze deine Angst:</b> <b>Wie wir in Gewaltsituationen richtig reagieren</b> Ralf Bongartz
	<b>Prävention von Übergriffen in öffentlichen Einrichtungen</b> ProDeMa®		<b>Präventive Deeskalationsstrategien für MA in öffentlichen Einrichtungen</b> ProDeMa®

	<b>Präsentations-Torpedos entschärfen: So überleben Sie persönliche Angriffe, Pannen und dumme Zwischenfragen</b> Cornelia Topf		<b>Praxisleitfaden Gewalt und Aggression</b> ProDeMa®
	<b>Psychologie der Eigensicherung: Überleben ist kein Zufall</b> Dr. Uwe Füllgrabe		<b>Ratgeber Gefahrenabwehr: Gewalt- und Alltagskriminalität in der Gesellschaft begegnen</b> Steffen Meltzer
	<b>Raufen für Erwachsene: Spielerisches Balgen als Selbsterfahrung</b> Gerhard Schrabal		<b>Schmerzgrenze: Vom Ursprung alltäglicher und globaler Gewalt</b> Joachim Bauer
	<b>Schwarzer Gürtel für Trainer: Wie Sie im Seminar nichts und niemand zu Boden wirft</b> Jürgen Schulze-Seeger		<b>Sich aus der Geisel der Angst befreien</b> George Kohlrieser
	<b>Taktische Eigensicherung im Rettungsdienst: Gefahren erkennen – richtig reagieren</b> Christoph Lippayx		<b>Türöffner und Stolpersteine</b> Aktion Jugendschutz Bayern e.V.
	<b>UKBW, Stuttgart: Professionelles Deeskalationsmanagement</b> Ralf Wesuls und Thomas Heinzmann und Ludger Brinker		<b>Verhandeln im Grenzbereich</b> Matthias Schraner







## Hybrid-, Blended- und E-Learning

	<b>101 Online-Seminarmethoden: Methoden und Strategien für die Online- und Blended-Learning-Seminarpraxis</b> (Hartmut Häfele, Kornelia Häfele-Meier)		<b>E-Learning und Blended Learning: Selbstgesteuerte Lernprozesse zum Wissensaufbau und zur Qualifizierung</b> (John Erpenbeck, Simon Sauter, Werner Sauter)
	<b>E-Learning für Dummies</b> (Daniela Weber)		<b>Handbuch E-Learning: Lehren und Lernen mit digitalen Medien</b> (Arnold, Zimmer, Kilian, Thillosen)
	<b>Mittelstand 4.0 – eine digitale Herausforderung.</b> Volker Heyse, John Erpenbeck, Stefan Ortmann, Stephan Coester		<b>Statistik mit SPSS Alles in einem Band für Dummies</b> Jürgen Faik

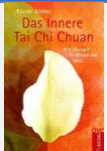


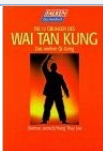










## Identitätsthemen

	<b>Altwerden in einer alternden Gesellschaft</b> Wilhelm Mader		<b>Bewusstheit</b> Christian Bischoff
	<b>Magazin „Ich Sorge gut für mich“</b> Spiegel		<b>Das Enneagramm: 9 Chancen sich selbst und andere besser zu verstehen</b> Gabriele Labudde
	<b>Das Enneagramm: Neun Pfade der Befreiung</b> Eli Jaxon-Bear		<b>Das Robbins Power Prinzip</b> Anthony Robbins
	<b>Die Erkenntnisse von Celestine</b> James Redfield und Carol Adrienne		<b>Die Macht unseres Unterbewusstseins</b> Dr. Bruce Lipton
	<b>Die neuen Methoden des Lernens</b> Franz Decker		<b>E-Motion – Lass los und du bekommst, was für dich bestimmt ist.</b> Dr. Bradley Nelson
	<b>Gottes Vergiftung</b> Tilman Moser		<b>Ich fühle mich wohl / Ich schaff das schon / Ich kenne mich</b> Marianne Wellershoff
	<b>Lieben was ist: Wie vier Fragen ihr Leben verändern können</b> Byron Kathie		<b>Mein Leben ohne Limits: „Wenn kein Wunder passiert, sei selbst eins!“</b> Nick Vujicic



	<b>Selbstmanagement: Wie persönliche Veränderungen wirklich gelingen</b> Jörg-Peter Schröder		<b>Selbstvertrauen: Die Kunst, dein Ding zu machen</b> Christian Bischoff
	<b>The Work</b> Byron Katie		<b>Vom Schmerz befreit</b> Peter Levine
	<b>Was wir sind und was wir sein könnten: Ein neurobiologischer Mutmacher</b> Gerald Hüther		<b>Wieviel Ärger braucht der Mensch?</b> Vera F. Birkenbihl und Byron Katie's The Work

## Innere & äußere Kampfkünste (Kung Fu, Tai Chi und Qi Gong)

	<b>Das Innere Tai Chi Chuan</b> Walter Fehlinger		<b>Das stille Qi Gong</b> Meister Zhi-Chang Li
	<b>Der moderne Qi Gong Kurs – Die 8 Brokate</b> Wolfgang Stermer und Ivana Besker Mrkonja		<b>Die 12 Übungen des Wai Tan Kung</b> Dietmar Jarosch + Hong Thay Lee
	<b>Faszien Qigong</b> Clitora Eastwood		<b>Gute Haltung – tierisch stark</b> Happ + Allgaier + Wallin
	<b>Hormon Qigong – Vitalisierende Heilübungen aus dem alten China</b> Canda		<b>Ich spanne meine Muskeln an, damit ich mich entspannen kann</b> Ralf Booth
	<b>International Wushu Competition Routines</b> China Wushu Association		<b>Kung Fu: Theorie und Praxis klassischer und moderner Stile</b> Manfred Pabst
	<b>Kung-Fu und Tai-Chi: Grundlagen und Bewegungsabläufe</b> Bruce Tegner		<b>Qi Gong</b> Angus Clark
	<b>Qi Gong für den Rücken – Heilsame Übungen für eine gesunde Wirbelsäule</b> Canda		<b>Ratgeber Kampfkunst</b> Leo Budo








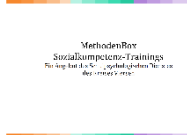

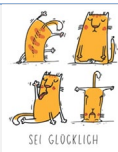








	<b>Shaolin Augen-Qi Gong</b> Meister Shi Xinggui		<b>Shaolin Kung Fu</b> Walter Fehlinger
	<b>Shaolin Qi Gong – Weisheit eines Shaolin Mönchs</b> Meister Shi Xinggui		<b>Tai Chi für Einsteiger</b> Klaus und Barbara Moegling
	<b>Tai Chi für Kinder</b> Barbara Reik		<b>Tai Chi: Grundlagen der fernöstlichen Bewegungskunst</b> Frieder Anders
	<b>Tibetan Kung-Fu</b> Michael P. Staples		<b>Wahrhaft siegt, wer nicht kämpft: Die Kunst des Krieges</b> Thomas Cleary
	<b>Wissenswertes vom Qi-Gong</b> Foen Tjoeng Lie		<b>Wushu</b> Timothy Tung

# Interkulturelle Kompetenz

	<b>Erinnerung an die Angst, Fokus auf das Embodiment</b> Bessel A. van der Kolk		<b>Flüchtlingskinder und jugendliche Flüchtlinge</b> Hanne Shah, ZTK (Zentrum für Trauma- und Konfliktmanagement)
	<b>Fremdes und Eigenes - Klinische Kulturpsychologie</b> Prof. Dr. Dr. Andreas Maercker		<b>Interkulturelle Kommunikation: Methoden, Modelle, Beispiele</b> Dagmar Kumbier und Friedemann Schulz von Thun
	<b>Interkulturelle Kommunikation. Missverständnisse in der verbalen Kommunikation</b> Zohal Darweshi		<b>Interkulturelles systemisches Coaching</b> Alexandra Mietusch
	<b>Kinder aus Kriegs- und Krisengebieten: Lebensumstände und Bewältigungsstrategien</b> C. Büttner, R. Mehl, P. Schläffer, Nauck		<b>Kulturvergleichende Psychologie</b> Hede Helfrich
	<b>Lernen über Migration und Menschenrechte - Flüchtlinge gestern – Flüchtlinge heute</b> Netzwerk Migration in Europa e.V.		<b>Missverständnisse der nonverbalen Kommunikation im interkulturellen Kontext. Verständnis &amp; Prävention</b> Universität der Bundeswehr München
	<b>Unbegleitete minderjährige Flüchtlinge in Deutschland</b> Deutscher Caritasverband und Referat Migration und Integration		<b>Unbegleitete minderjährige Flüchtlinge: Sequentielle Traumatisierungsprozesse</b> Brigitte Hargasser
	<b>Vargic's Miscellany of Curious Maps: Stereotypen und Vorurteile</b> Martin Vargic		<b>Verlust in Inspiration verwandeln</b> George Kohlrieser
	<b>Vom Trauma befreien – Wie Sie seelische und körperliche Blockaden lösen</b> Peter A. Levine		<b>Wegweiser für ehrenamtlich Aktive in der Flüchtlingsarbeit</b> Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
	<b>Weil es um die Menschen geht: Als Krisenhelfer an den Brennpunkten der Welt</b> Kilian Kleinschmidt		<b>Zwischen Autonomiebestreben und Hilfebedarf: UMA in der Jugendhilfe</b> Katharina Detemple


## Kinder- und Jugendarbeit

	<b>30 Übungen für Körperwahrnehmung. Für Kita, Schule &amp; Zuhause</b> Zuzana Šebková-Thaller		<b>Achtsamkeitsübungen für hochsensible Kinder</b> Lisa König
	<b>Achtsamkeit und Anerkennung: Materialien zur Förderung des Sozialverhaltens in Oberschulen</b> Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung		<b>Achtsamkeit und Anerkennung: Materialien zur Förderung des Sozialverhaltens in Grundschulen</b> Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
	<b>Achtsamkeit &amp; Körperwahrnehmung. Übungen für Konzentration</b> Maria Holl		<b>Begabung und Behinderung</b> Michaela Glöckler
	<b>Bewegte Geschichten für Ruhe: Körperwahrnehmung stärken</b> Monika Bücken-Schaal		<b>Das ist die neue Autorität</b> Haim Omer
	<b>Durch die Wut gehen: Umgang mit starken Gefühlen</b> Aktion Jugendschutz Bayern e.V.		<b>Fantasiereisen für gefühlsstarke Kinder: Geführte Geschichten</b> Felicia Tulpe
	<b>FUCK – Das Ausfüllbuch: Das Abreagierbuch zum Ausfüllen.</b> Riva Verlag		<b>Ganz schön stark! Gewaltprävention für Jungen</b> Aktion Jugendschutz Bayern
	<b>Gefühle zeigen, Gewalt vermeiden</b> E. Jennewein, M. Schiwy, R. Töpelmann		<b>Gewalt und Mobbing an Schulen: Möglichkeiten der Intervention</b> Wilfried Schubarth
	<b>Gewalt unter Kindern und Jugendlichen: Was Eltern wissen sollten und was Sie tun können</b> Aktion Jugendschutz Bayern e.V.		<b>Gewalt zum Thema machen: Gewaltprävention mit Kindern und Jugendlichen</b> Brinkmann und Frech und Possett
	<b>Gewaltprävention auf Augenhöhe: Von Peer-Mediatoren und jungen Helden</b> Aktion Jugendschutz Bayern		<b>I wish my teacher knew</b> Kyle Schwartz
	<b>Ich bin Ich</b> Landratsamt Konstanz + Rotary b.free gemeinnützige UG		<b>Ich spüre mich: 30 Bildkarten zur Körperwahrnehmung</b> Rita Diepmann & Margret Schmittgen

	<b>Ich will verstehen, was du wirklich brauchst: Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern</b> Frank und Gundi Gaschler		<b>Jugendbegleiter und Schulen im ländlichen Raum</b> Ministerium für Kultur, Jugend und Sport in Baden-Württemberg
	<b>Kinderschutz geht alle an! Eine pädagogische Handreichung</b> Polizeiliche Kriminalprävention der Länder und des Bundes		<b>Konfliktlösungen in Bilderbüchern für Kinder im Kindergarten- und Vorschulalter</b> Aktion Jugendschutz Bayern e.V.
	<b>Kooperative Abenteuer-spiele, Bd. 1 und Bd. 2: Eine pädagogische Praxishilfe</b> Gilsdorf und Kistner		<b>Mehr als stark! – Resilienz und Achtsamkeit ab 11</b> Kathrin Rödl
	<b>Meine Gefühle werden meine Freunde – Meditation für Kinder</b> Robert Betz		<b>MethodenBox: Sozialkompetenz-Trainings</b> Schulpsychologischer Dienst
	<b>Pass auf dich auf! Wenn dich ein Fremder anspricht</b> Bärbel Spathelf		<b>Sei Glücklich – Achtsamkeitstagebuch für Teenager</b> Dierk Voigt Wiegand
	<b>Ich muss mit auf Klassenfahrt - meine Tochter kann sonst nicht schlafen!</b> Lena Greiner		<b>Schnippeln und Ritzen: Selbstverletzendes Verhalten bei Jugendlichen</b> Aktion Jugendschutz Bayern
	<b>Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse für Mädchen und Jungen</b> Aktion Jugendschutz Bayern		<b>Sophie wehrt sich</b> Petra Mönter
	<b>Spiele, Impulse u. Übungen (Band 1 bis 3) Thematisierung von Gewalt</b> GAV, Jugendarbeit der EKVW		<b>Streiten gehört dazu, auch wenn man sich lieb hat</b> Jana Frey und Dagmar Geisler
	<b>Tiger-Tiger: Ist es wahr?</b> Byron Kathie		<b>Verschieben Sie die Deutscharbeit - mein Sohn hat Geburtstag! Von Helikopter-Eltern und Premium-Kids</b> Lena Greiner
	<b>Wenn Grenzen überschritten werden: Erzieherisches Handeln bei Regelverletzungen</b> Aktion Jugendschutz Bayern		<b>Wenn-Ich-Karten zum Thema Gewalt</b> Aktion Jugendschutz Bayern e.V.



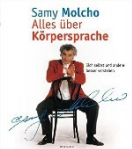









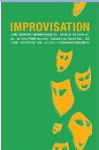

# Kommunikationstraining






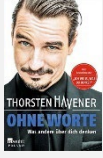





	<b>Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation</b> Marshall B. Rosenberg		<b>Gekonnt reden:</b> <b>Erfolgreiche Gesprächsführung schnell gelernt</b> Wernfried Hübschmann
	<b>Gewaltfreie Kommunikation:</b> <b>Das 13-Wochen-Übungsprogramm</b> Lucy Leu		<b>Gewaltfreie Kommunikation:</b> <b>Eine Sprache des Lebens</b> Marshall B. Rosenberg
	<b>GfK: Einfühlsame Kommunikation:</b> <b>Auf dem Weg zu einer innigen Verbindung mit sich selbst. Die Methode ESPERE</b> Jacques Salomé		<b>Handbuch für Kommunikations- und Verhaltenstrainer</b> Ulrich Günther, Wolfgang Sperber
	<b>Kommunikationspsychologie für Führungskräfte (Miteinander reden Praxis)</b> Friedemann Schulz von Thun		<b>Kommunikationstraining:</b> <b>Zwischenmenschliche Beziehungen Gestalten</b> Vera F. Birkenbihl
	<b>Ohne Worte – wortlos denken</b> Vera F. Birkenbihl		<b>Miteinander Reden 1 (Störungen und Klärungen)</b> Friedemann Schulz von Thun
	<b>Miteinander Reden 2 (Stile, Werte und Persönlichkeitsentwicklung)</b> Friedemann Schulz von Thun		<b>Miteinander Reden 3 (Das innere Team und situationsgerechte Kommunikation)</b> Friedemann Schulz von Thun
	<b>Psychosoziale Notfallversorgung - Praxisbuch Krisenintervention</b> Alexander Nikendei		<b>Seminare, Trainings und Workshops lebendig gestalten</b> Andrea Lienhart
	<b>SAM-Heft 1: Die AggressionsAcht nach SAM – Leben ohne Gewalt</b> Dirk Schöwe		<b>SAM-Heft 2: Der GesprächsKompass nach SAM – Hinhören statt Zuhören</b> Dirk Schöwe
	<b>SAM-Heft 3: Die SAM-Prinzipien – Konfliktjoker für alle Lebenslagen</b> Dirk Schöwe		<b>SAM-Heft 4: Teamkulturen nach SAM – Kritik, die verändert</b> Dirk Schöwe
	<b>Systemisches Aggressions-Management© (SAM©)</b> Dirk Schöwe		<b>Sofortwissen kompakt: Erfolgreich kommunizieren</b> (Heragon Verlag)



	<b>Sofortwissen kompakt: Konfliktmanagement: Konflikte entschärfen</b> (Heragon Verlag)		<b>Sofortwissen kompakt: Körpersprache im Beruf: Businesswissen</b> (Heragon Verlag)
	<b>Sofortwissen kompakt: Nein sagen.: Sich abgrenzen</b> (Heragon Verlag)		<b>Sofortwissen kompakt: Umgang mit Beschwerden: Reklamationsmanagement</b> (Heragon Verlag)
	<b>Systemisches Aggressions-Management© (SAM©)</b> Dirk Schöwe		<b>Update für Trainer. Inspirierende Ideen und Methoden für moderne Seminare</b> Bernd Weidenmann

## Körper(sprache)


	<b>Alles über Körpersprache</b> Prof. Dr. Samy Molcho		<b>Außergewöhnlich: Ein FBI-Agent enthüllt die 5 Eigenschaften, die Menschen erfolgreich machen</b> Joe Navarro
	<b>Denk doch, was Du willst</b> Thorsten Havener		<b>Denken Sie nicht an einen blauen Elefanten</b> Thorsten Havener
	<b>Der kleine Lügendetektor</b> Joe Navarro		<b>Der Mentalist</b> US-Serie über herausragende Beobachtungs- und Kombinationsgaben
	<b>Die Körpersprache des Datings: Der FBI-Agent erklärt, wie Sie Zuneigung erkennen &amp; beeinflussen</b> Joe Navarro		<b>Die Psychopathen unter uns: Wie Sie gefährliche Menschen im Alltag erkennen</b> Joe Navarro
	<b>Ich weiß, was Du denkst</b> Thorsten Havener		<b>Ich weiß, wie du tickst</b> Martin Beschart
	<b>Improvisation und Theater</b> Keith Johnstone		<b>Körpersprache erkennen und verstehen</b> Susan Quilliam

	<b>Lie to me</b> US-Serie basierend auf der Mikromimik-Wissenschaft von Paul Ekman		<b>Menschen beeinflussen: Wie man Zustimmung erzeugt</b> Vera F. Birkenbihl
	<b>Menschen lesen: Ein FBI-Agent erklärt, wie man Körpersprache entschlüsselt</b> Joe Navarro		<b>Menschen verstehen und lenken</b> Joe Navarro
	<b>Mimikresonanz: Gefühle sehen. Menschen verstehen.</b> Dirk Eilert		<b>Ohne Worte</b> Thorsten Havener
	<b>Sehen, was andere denken: Der praktische Guide, mit dem Sie jeden durchschauen</b> Joe Navarro		<b>Signale des Körpers, Körpersprache verstehen</b> Vera F. Birkenbihl
	<b>Status-Spiele: Wie ich in jeder Situation die Oberhand behalte</b> Tom Schmitt + Michael Esser		<b>Sprache ohne Worte: Wie unser Körper Trauma verarbeitet &amp; uns in die innere Balance zurückführt</b> Peter A. Levine
	<b>Wortlos sprechen: Körperwahrheiten - Körperlügen</b> Rudi Rhode		







## Kunst der Vitalpunkte (Kyusho-Jitsu)

	<b>Kyusho: Angriffspunkte in Selbstverteidigung u. Kampfsport</b> Stefan Reinisch und Jürgen Höller und Axel Maluschka		<b>Kyusho-Jitsu – Mehr als nur Blocks</b> Dustin Seale 9.Dan
	<b>Kyusho Jitsu &amp; Self Defense Vol. 1</b> Dustin Seale 9.Dan		<b>Kyusho Jitsu &amp; Self Defense Vol. 2</b> Dustin Seale 9.Dan
	<b>Nervendruck- und Schlagtechniken: Praktische Anwendungen – Vol. 1</b> Erwin Pfeiffer		<b>Nervendruck- und Schlagtechniken: Praktische Anwendungen – Vol. 2</b> Erwin Pfeiffer
	<b>Praktische Anwendungen von Nervendruck- und Schlagtechniken</b> Erwin Pfeiffer		<b>Vitalpunktstimulation in den Kampfkünsten</b> Martino Fromm

## Selbstverteidigung (Krav Maga, Militär, Alltagsgegenstände)

	<b>Bodyguard &amp; Selbstverteidigungstechniken</b> Alain Formaggio		<b>Complete Krav Maga: The Ultimate Guide to over 200 Self-defense and Combative Techniques</b> Darren Levine
	<b>Der teleskopische Schlagstock: Über 300 effektive Techniken</b> Alain Formaggio		<b>Krav Maga: Offizielles Prüfungsprogramm: Gelbgurt, Orangegurt, Grüngurt</b> Alain Formaggio
	<b>Krav Maga: Offizielles Prüfungsprogramm: Blaugurt, Braungurt, Schwarzgurt</b> Richard Douieb		<b>Krav Maga Training: Lehr- und Trainingsmethoden</b> A. Vanderlinden + J.M.-Lerho
	<b>Selbstverteidigung mit Alltagsgegenständen für Jedermann</b> Florian Lahner		<b>Warriors (Krav Maga) Vol.1: Die Krieger von Heute</b> Alain Formaggio und A. Del Pia und Jean-Michel Lerho et al.
	<b>Warriors (Krav Maga) Vol.2: Die Rückkehr der Krieger</b> Alain Formaggio und A. Del Pia und Jean-Michel Lerho et al.		<b>Warriors (Krav Maga) Vol.3: Die Rückkehr der Krieger</b> Alain Formaggio und A. Del Pia und Jean-Michel Lerho et al.
	<b>Warriors (Krav Maga) Vol.4: Die Experten der self defence</b> Alain Formaggio und A. Del Pia und Jean-Michel Lerho et al.		<b>Wie Sie den Schirm im Notfall effektiv einsetzen</b> Robert Amper
	<b>Zen Kunst der Selbstverteidigung</b> Jae HWA Kwon		

## Zivilcourage

	<b>Bundesministerium für Bildung und Forschung: Zivilcourage – Übungen und Rollenspiele</b> Supke, Eckardt, Schmidt, Grieser		<b>Bundeszentrale für politische Bildung: Zivilcourage lernen – Analysen, Modelle, Arbeitshilfen</b> Meyer u. Seubert + Ostermann et al.
	<b>Mut zum Eingreifen – Zivilcourage und Deeskalation</b> Aktion Jugendschutz Bayern e.V.		<b>Mut zum Eingreifen – Zivilcourage und Deeskalation</b> Aktion Jugendschutz Bayern e.V.
	<b>Zivilcourage trainieren! Theorie und Praxis</b> Kai J. Jonas und Margarete Boos und Veronika Brandstätter		<b>Zivilcourage wagen: Wie man lernt, sich einzumischen</b> Kurt Singer + Ernst Reinhardt