

Mark Bottke
KOMMUNIKATION, DIE BEWEGT

-  <https://mb-trainings.de/>
-  mark.bottke@mb-trainings.de
-  +49 (0)7731 - 9077988
-  <https://www.facebook.com/bottke.mark>
-  <https://www.instagram.com/markbottke>
-  <https://www.linkedin.com/in/markbottke>
-  <https://www.youtube.com/markbottke>

Weiterführende Literatur- und Multimedia Empfehlungen

Inhaltsverzeichnis (anklickbar)

➔ Andragogische und psychologische Theorien und Handlungskonzepte	02
➔ Coaching, Beratung und Team-Training	04
➔ Extremismus	07
➔ Familiäre Themen	08
➔ Gesundheitsbereich, Geist und Gene	09
➔ Gewalt(prävention) und Deeskalation	10
➔ Hybrid-, Blended- und E-Learning	12
➔ Identitätsthemen	12
➔ Innere & äußere Kampfkünste (Kung Fu, Tai Chi und Qi Gong)	13
➔ Interkulturelle Kompetenz	14
➔ Kinder- und Jugendarbeit	15
➔ Kommunikationstraining	17
➔ Körper(sprache)	19
➔ Kunst der Vitalpunkte (Kyusho-Jitsu)	20
➔ Selbstverteidigung (Krav Maga, Militär, Alltagsgegenstände)	21
➔ Zivilcourage	21

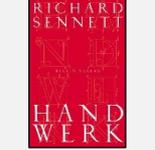
★ Andragogische und psychologische Theorien und Handlungskonzepte ★

	Andragogik: Beiträge zur Theorie und Didaktik (Grundlagen der Weiterbildung) Jost Reischmann		Das innere Team in Aktion. Praktische Arbeit mit dem Modell Friedemann Schulz von Thun
	Die emotionale Konstruktion der Wirklichkeit: Emotionspädagogische Erwachsenenbildung Rolf Arnold		Der Gefühls- und Bedürfnisnavigator: Gefühle & Bedürfnisse wahrnehmen Gerline R. Fritsch
	Die Transaktionsanalyse – Eine neue Einführung in die TA Ian Stewart und Vann Joines		Die Türen des Käfigs: Subjektorientierte Erwachsenenbildung Erhard Meueler
	Einführung in die Psychologie Prof. Dr. Wolfgang Schönplflug		Erwachsenenbildung: Einführung in Grundlagen, Probleme/Perspektiven Rolf Arnold, Ekkehard Nuisl, Matthias Rohs
	Einführung in die Systemische Transaktionsanalyse Bernd Schmid		Emotionale Kompetenz Claude Steiner
	Erfolgreiche Kurse und Seminare Bernd Weidenmann		Feedback geben: Strategien und Übungen Jörg Fengler
	Handbuch der Sozialpsychologie und Kommunikationspsychologie Philipp Leydecker, Hans Bierhoff, Dieter Frey		Handbuch Erwachsenenbildung und Weiterbildung Rudolf Tippelt, Aiga von Hippel
	Handbuch Hirnforschung und Weiterbildung Hanspeter Reiter		Handbuch Kompetenzmessung: Erkennen, verstehen und bewerten John Erpenbeck, Lutz von Rosenstiel, Sven Grote, Werner Sauter
	Ich bin o.k., du bist o.k. – Eine Einführung in die Transaktionsanalyse Thomas A. Harris und Amy B. Harris		Konstruktivismus Bernhard Pörksen
	Kognitive Verhaltenstherapie Rhenia Branch und Rob Willson		Kognitive Verhaltenstherapie: Arbeitsblätter Rhenia Branch und Rob Willson

	Kognitive Verhaltenstherapie: Tagebuch Rhena Branch und Rob Willson		Kognitive Verhaltenstherapie: Übungsbuch Rhena Branch und Rob Willson
	Konstruktivismus und Pädagogik: Grundlagen, Modelle, Wege zur Praxis Holger Lindemann		Kompetenzmanagement mit System: Theorie und Anwendung Volker Heyse, John Erpenbeck, Stephan Coester, Stefan Ortmann
	Master: Erwachsenenbildung Peter Faulstich und Christine Zeuner		Methoden erziehungswissenschaftlicher Forschung Klaus Zierer, Karsten Speck, Barbara Moschner
	Methoden für die Bildungsarbeit: Leitfaden für aktivierendes Lehren. Horst Siebert		Narzissmus: Dem inneren Gefängnis entfliehen Heinz-Peter Röhr
	Psychologie der Massen Gustav Le Bon		Schwierige Situationen in der Lehre Eva-Maria Schumacher
	Psychologie für Dummies Adam Cash		Spiele der Erwachsenen: Psychologie der menschlichen Beziehungen Eric Berne
	Seit wann haben Sie das? Grundlinien eines Emotionalen Konstruktivismus Rolf Arnold		Schwierige Situationen in der Lehre: Methoden der Kommunikation und Didaktik für die Lehrpraxis Eva-Maria Schumacher
	Systemisches Konsensieren Georg Paulus, Siegfried Schrotta, Erich Visotschnig		Von Freud zu Berne, zentrale Konzepte der Transaktionsanalyse Fanita English
	Wege in die Psychologie Gerd Mietzel		Wie man lehrt, ohne zu belehren: 29 Regeln für eine kluge Lehre Wolfgang Arnold
	Wörterbuch Erwachsenenbildung Rolf Arnold, Sigrid Nolda, Ekkehard Nuisl		

★ Coaching, Beratung und Team-Training ★

	50 Motivationskarten für Erzieherinnen und Erzieher Volker Frießel		52 Bildkarten mit Fragen zum Erkennen von Gefühlen (Gefühlspalette) metafox
	80 Wertekarten: Was wirklich zählt metafox		140 Spiele und Übungen zum Sozialen Lernen: Persönlichkeit stärken & Empathie schulen Andreas Krenner
	150 Karten für das Konflikt-Coaching: Konfliktkompetenz verbessern Francine ten Hoedt, Marijke Lingsma		Adlung Spiele Teamwork – Das Original Michael Andersch
	Allein erfolgreich! Verkaufen, Marketing und PR für Berater, Freelancer und Trainer Hanspeter Reiter		ARCHETYPEN Kartenset Dr. Helmut Jansen (lauf-rat.de)
	Atlas der Erlebniswelten Jean Klare, Louise van Swaaij, Ilja Maso, Saskia Sombeek		Bedienungsanleitung "Tierische Menschentypen" Tobias Beck Academy
	Bedürfnisfinder für Therapie und Coaching: - Bedürfnisse benennen, verstehen, Empathie geben Samuel Cremer, Christian Schumacher		Bedürfniskompass für Coaching & Therapie Basierend auf der Theorie der gewaltfreien Kommunikation metaFox
	Betrifft TEAM: Dynamische Prozesse in Gruppen Roswita Königswieser, et al.		Birkenbihl on Management (Autorenlesung) Vera F. Birkenbihl
	Bildkarten-Set Schlümpfe & Türen Dr. Helmut Jansen (lauf-rat.de)		Bildungsdienstleistungen und Angebotsentwicklung Erhard Schlutz
	Coaching – erfrischend einfach Daniel Meier		Coaching Cubes für Storytelling metaFox
	Coaching und ergebnisorientierte Selbstreflexion: Theorie, Forschung und Praxis des Coachings Siegfried Greif		Das Odysseusprinzip: Leadership revisited Kurt Buchinger und Herbert Schober

	<p>Das Pinguin-Prinzip: Wie Veränderung zum Erfolg führt John P. Kotter</p>		<p>DENKRIESEN - Stadt Land VOLLPOSTEN Denkriesen</p>
	<p>Die 13 Siegel der Macht: Von der Kunst der guten Führung Bernhard Moestl</p>		<p>Emotions-Poster für Kinder Für sozial-emotionale Lernaktivitäten metaFox</p>
	<p>Grundlagen und Trainingsmanual für die Arbeit mit dem Zürcher Ressourcen Modell Maja Storch und Frank Krause</p>		<p>Erzählt euch mehr: Achtsamkeit & Selbstreflexion Für Gruppen (schwarz) S. Haberl & J. Waltereit</p>
	<p>Erzählt euch mehr: Achtsamkeit & Selbstreflexion Für Paare (rot) S. Haberl & J. Waltereit</p>		<p>Handwerk Richard Sennett</p>
	<p>Heldenreise Landkarte Dr. Helmut Jansen (lauf-rat.de)</p>		<p>Immer richtig miteinander reden: Transaktionsanalyse in Beruf und Alltag Rainer Schmidt</p>
	<p>Innere Landkarte Reflexionskarte zur Positionierung Dr. Helmut Jansen (lauf-rat.de)</p>		<p>Jour fixe um 6: Mitarbeiterführung mal anders Christian Zipfel</p>
	<p>Karriereanker (plus Trainer- Leitfaden): Muster in Ihrer beruflichen Entwicklung Edgar H. Schein</p>		<p>Klasse(n) stärken: 86 Team-Spiele für die Schule Franziska Sommer & Jan-Martin Klinge</p>
	<p>Konfliktmanagement - Konflikte erkennen, analysieren, lösen Gerhard Schwarz</p>		<p>Kurz(zeit)coaching mit Langzeitwirkung Peter Szabó</p>
	<p>Managerkonferenz: Effektives Führungstraining Thomas Gordon</p>		<p>Mitarbeitermotivation ist lernbar: MA in Gesundheitseinrichtungen Peter Bechtel + Detlef Friedrich und Andrea Kerres</p>
	<p>Moderieren in Gruppen & Teams: Effektiv und human kommunizieren Alexander D. Myhsok und Anna Jäger</p>		<p>Neuland Landkarte für Veränderung Dr. Helmut Jansen (lauf-rat.de)</p>

	<p>Organisationen in der Weiterbildung: Selbstbeschreibungen und Fremdbeschreibungen Rainer Zech, Claudia Dehn, et al.</p>		<p>Selbstmanagement und Zeitplanung Edith Püschel</p>
	<p>Sinnsuche – Karten für Karrieregestaltung metaFox</p>		<p>Soziales Lernen: Fertige Stundenbilder für Highlights zwischendurch – Klasse 5-10 Arthur Thömmes</p>
	<p>So überzeugen Sie jeden: Neue Strategien durch „Hypnose“ Marc M. Galal</p>		<p>Stärkekompass Persönlichkeitsentwicklung metaFox</p>
	<p>Stärken-Coaching-Karten: „Deine Stärken“ metaFox</p>		<p>Strategische Personalentwicklung in der Praxis: Instrumente, Erfolgsmodelle, Checklisten Christine Wegerich</p>
	<p>„Spirit Animals“: Postkarten mit Krafttier-Wegbegleitern metaFox</p>		<p>System-Skala Bundle inkl. Karten und Steine Dr. Helmut Jansen (lauf-rat.de)</p>
	<p>Tagesplaner - Notizblock „Ein guter Tag“ metaFox</p>		<p>Team-Fracht Visualisierung von Aufgaben Dr. Helmut Jansen (lauf-rat.de)</p>
	<p>Teamtrainings erfolgreich leiten: Fahrplan für ein dreitägiges Seminar zur Teamentwicklung & Teamführung Kathrin Heckner</p>		<p>Team-Town Für Teamentwicklung Dr. Helmut Jansen (lauf-rat.de)</p>
	<p>Team-Training: 44 Aktionen, die aus einer Gruppe Individualisten eine individuelle Gruppe machen Frank Bonkowski</p>		<p>Umgang mit Beschwerden, Vorwürfen und Kritik von Eltern: Souveränes Beschwerdemanagement Sybille Schmitz</p>
	<p>Über uns: Fragen für vertrauensvolle Gespräche metaFox</p>		<p>Vertellis – Das Kernwertespiel: Stressabbau und Entscheidungsfindung Bart Kloosterhuis und Lars Blokdiijk</p>
	<p>Vertellis – Dein Bestimmungskartendeck: Selbstreflexion, Status Quo, Miteinander Bart Kloosterhuis und Lars Blokdiijk</p>		<p>Visionspfad Vereinbarungen treffen. Ziele erreichen. Dr. Helmut Jansen (lauf-rat.de)</p>

	„Wie fühlst du dich?“ Emotionen Coaching Karten metafox		Worte waren ursprünglich Zauber: Von der Problemsprache zur Lösungssprache Steve de Shazer
	Wildes Workshop Spiele: Für Trainings und Meetings mit Online- und Offline-Spielen Caspar Siebel		Zeit für mich: Selbstfürsorge und Achtsamkeit metaFox

★ Extremismus ★

	11 Fragen nach 90 Minuten – Rassismus im Fußball Bündnis für Demokratie und Toleranz, Deutsche Sportjugend		Anatomie der menschlichen Destruktivität Erich Fromm
	Beraterinnen und Berater berichten aus der Praxis Demokratiezentrum Baden-Württemberg		„Der ideale Türke“ Der Ultra-nationalismus der Grauen Wölfe ZDK Gesellschaft Demokratische gGmbH
	Deutschlands freiwilliger Untergang: Identitätskrise einer Nation, die keine sein will Salahdin Koban		Deutschland im Blaulicht Tania Kambouri
	Die Brutstätte des Terrors Shams UL Haq		Die Macht der muslimischen Mütter und der Toleranzwahn der Deutschen Zana Ramadani
	Kita-Beratung zur Demokratieförderung Demokratiezentrum Baden-Württemberg		Kurven Rebellen: Die Ultras (Einblicke in eine widersprüchliche Szene) Christoph Ruf
	Liebe ist nicht genug: Ich bin die Mutter eines Amokläufers Sue Klebold		Mohamed: Eine Abrechnung Hamed Abdel-Samad
	Projekttag für Toleranz gegen Rechtsradikalismus und radikale Milieus Jugendstiftung Baden-Württemberg		Rechtsextremismus im Internet: Tipps für Eltern Landesamt für Medien Nordrhein-Westfalen (LfM)
	Rechtsextremismus im Internet und in sozialen Netzwerken Demokratiezentrum Baden-Württemberg		Scharia in Deutschland: Wenn die Gesetze des Islam das Recht brechen Sabatina James

	Strategien gegen Rechtsextremismus Demokratiezentrum Baden-Württemberg		Täter: Wie aus ganz normalen Menschen Massenmörder werden Harald Welzer
	Versteckspiel – Lifestyle, Symbole und Codes von Neonazis und extremen Rechten asp - Agentur für soziale Perspektiven		Was wir über die Islamische Welt wissen müssen Vera F. Birkenbihl

★ Familiäre Themen ★

	5 Konflikte, die jedem Paar begegnen John und Julie Gottman		8 Gespräche, die jedes Paar führen sollte John und Julie Gottman
	Aggression: Warum sie für uns und unserer Kinder notwendig ist Jesper Juul		Autorität durch Beziehung: Die Praxis des gewaltlosen Widerstands in der Erziehung Haim Omer und Arist von Schlippe
	Dein kompetentes Kind Jesper Juul		Die kompetente Familie Jesper Juul
	Frau und Mutter: Ein solidarischer Essay aus der Perspektive eines Mannes Jesper Juul		Fünf Grundsteine für die Familie Jesper Juul
	Ich höre was, das du nicht sagst: Gewaltfreie Kommunikation in Beziehungen Susann Pástor + Klaus Gens		Intimität und Verlangen: Sexuelle Leidenschaft in dauerhaften Beziehungen David Schnarch
	Jedes Kind ist hoch begabt Gerald Hüther und Uli Hauser		Kinder dürfen aggressiv sein Jan-Uwe Rogge
	Jugendjahre: Kinder durch die Pubertät begleiten Remo H. Largo und Monika Czernin		Leitwölfe sein Jesper Juul

	Liebende bleiben: Familie braucht Eltern, die mehr an sich denken Jesper Juul		Mann und Vater sein Jesper Juul
	Nein aus Liebe: Klare Eltern – starke Kinder Jesper Juul		Schulinfarkt: Was wir tun können, damit es Kindern, Eltern und Lehrern besser geht Jesper Juul
	Vier Werte, die Kinder ein Leben lang tragen Jesper Juul		Von der Erziehung zur Beziehung Jesper Juul

★ Gesundheitsbereich, Geist und Gene ★

	Anders denken. Hirnforschung Gerhard Roth		Blink! - Die Macht des Moments Malcolm Gladwell
	Das Gedächtnis des Körpers Joachim Bauer		Deeskalation in der Pflege: Gewaltprävention und Schutztechniken Marian Rohde, Tim Bärsch
	Der große Rausch: Warum Drogen kriminalisiert werden Helena Barop		Erkenntnisse aus der Therapie- und Psychologieforschung Dr. Julie Smith https://www.youtube.com/@DrJulie
	Gewaltprävention in der Pflege / Zentrum für Qualität in der Pflege Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend		Ich möchte jetzt schließen: Briefe vor dem Freitod Udo Grashoff
	Kommunikation in der Altenpflege Bildungsverlag EINS		Kommunikation verstehen: Gespräche führen, beraten und anleiten Prof. Dr. Ursula Geißner
	Krankheit als Weg: Deutung und Bedeutung der Krankheitsbilder Thorwald Dethlefsen		Mensch, Körper, Krankheit: Anatomie, Physiologie, Krankheitsbilder Renate Huch + Klaus D. Jürgens
	Organisationshilfe zum konstruktiven Umgang mit Konflikten am Arbeitsplatz (Mobbing) Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung		Praxisleitfaden GERO ProDeMa®

	Psychologie für Pflegeberufe Bärbel Ekert		Psychologisches und soziologisches Grundwissen für Pflegeberufe Rainer Hornung, Judith Lächler
	Stress, Mobbing & Co.: Psychische Belastung im Arbeitsleben anhand Ausgewählter Beispiele Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung		Über den Tod und das Leben danach Elisabeth Kübler-Ross
	Warum ich fühle, was du fühlst Joachim Bauer		Wenn aus Kollegen Feinden werden: Ratgeber zum Umgang mit Mobbing Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung

★ **Gewalt(prävention) und Deeskalation** ★

	125 Übungen zur Gewaltprävention: Das Praxisbuch für Anti-Gewalt- und Deeskalationstrainings Tim Bärsch		999 Spiel- und Übungsformen im Ringen, Raufen und Kämpfen Walter Bucher
	Aggressives Verhalten Petermann und Döpfner und Schmidt		Argumentieren unter Stress: Wie man unfaire Angriffe erfolgreich abwehrt Albert Thiele
	Die Beschwichtigungssignale der Hunde Turid Rugaas		Erlebnisorientierte Gewaltprävention: Trainerhandbuch für Deeskalationstrainings Tim Bärsch
	Ermutigen, Begleiten, Schützen Gewalt Akademie Villigst		Gewalt löst keine Probleme Gewalt Akademie Villigst
	Gewalt und Aggression vermeiden: Die Kunst der Deeskalation meistern Kai Deliomini		Gib der Gewalt keine Chance! So schützen Sie Ihre Kameraden und sich selbst am Einsatzort: Michael Steil
	Kampfspiele Gewalt Akademie Villigst		Konflikte: Erkennen, verstehen, lösen Landeszentrale für politische Bildung

	<p>Konflikte lösen durch Gewaltfreie Kommunikation Marshall B. Rosenberg</p>		<p>Kommunikative Deeskalation: Praxisleitfaden Tim Bärsch und Marian Rohde</p>
	<p>Konfliktmanagement im Fußball Angelika Ribler und Astrid Pulter</p>		<p>Macht und Gewalt Hannah Arendt</p>
	<p>Mobbing: Eine arbeitsbedingte Gesundheitsgefahr der Dienst-Leistungs-Gesellschaft? Weber + Hörmann + Köllner</p>		<p>Nutze deine Angst: Wie wir in Gewaltsituationen richtig reagieren Ralf Bongartz</p>
	<p>Prävention von Übergriffen in öffentlichen Einrichtungen ProDeMa®</p>		<p>Präventive Deeskalationsstrategien für MA in öffentlichen Einrichtungen ProDeMa®</p>
	<p>Präsentations-Torpedos entschärfen: So überleben Sie persönliche Angriffe, Pannen und dumme Zwischenfragen Cornelia Topf</p>		<p>Praxisleitfaden Gewalt und Aggression ProDeMa®</p>
	<p>Psychologie der Eigensicherung: Überleben ist kein Zufall Dr. Uwe Füllgrabe</p>		<p>Ratgeber Gefahrenabwehr: Gewalt- und Alltagskriminalität in der Gesellschaft begegnen Steffen Meltzer</p>
	<p>Raufen für Erwachsene: Spielerisches Balgen als Selbsterfahrung Gerhard Schrabal</p>		<p>Schmerzgrenze: Vom Ursprung alltäglicher und globaler Gewalt Joachim Bauer</p>
	<p>Schwarzer Gürtel für Trainer: Wie Sie im Seminar nichts und niemand zu Boden wirft Jürgen Schulze-Seeger</p>		<p>Sich aus der Geisel der Angst befreien George Kohlrieser</p>
	<p>Taktische Eigensicherung im Rettungsdienst: Gefahren erkennen – richtig reagieren Christoph Lippayx</p>		<p>Türöffner und Stolpersteine Aktion Jugendschutz Bayern e.V.</p>
	<p>UKBW, Stuttgart: Professionelles Deeskalationsmanagement Ralf Wesuls, Thomas Heinzmann und Ludger Brinker</p>		<p>Verhandeln im Grenzbereich Matthias Schraner</p>

★ Hybrid-, Blended- und E-Learning ★

	<p>101 Online-Seminarmethoden: Methoden und Strategien für die Online- und Blended-Learning-Seminarpraxis Hartmut Häfele & Kornelia Häfele-Meier</p>		<p>E-Learning und Blended Learning: Selbstgesteuerte Lernprozesse zum Wissensaufbau John Erpenbeck, Simon Sauter und Werner Sauter</p>
	<p>E-Learning für Dummies Daniela Weber</p>		<p>Handbuch E-Learning: Lehren und Lernen mit digitalen Medien Arnold, Zimmer, Kilian & Thilloßen</p>
	<p>Mittelstand 4.0 – eine digitale Herausforderung Volker Heyse, John Erpenbeck, Stefan Ortmann, Stephan Coester</p>		<p>Statistik mit SPSS Alles in einem Band für Dummies Jürgen Faik</p>

★ Identitätsthemen ★

	<p>Älterwerden in einer alternden Gesellschaft Wilhelm Mader</p>		<p>Bewusstheit Christian Bischoff</p>
	<p>Magazin „Ich Sorge gut für mich“ Spiegel</p>		<p>Das Enneagramm: 9 Chancen sich selbst und andere besser zu verstehen Gabriele Labudde</p>
	<p>Das Enneagramm: Neun Pfade der Befreiung Eli Jaxon-Bear</p>		<p>Das Robbins PowerPrinzip Anthony Robbins</p>
	<p>Die Erkenntnisse von Celestine James Redfield und Carol Adrienne</p>		<p>Die Macht unseres Unterbewusstseins Dr. Bruce Lipton</p>
	<p>Die neuen Methoden des Lernens Franz Decker</p>		<p>E-Motion – Lass los und du bekommst, was für dich bestimmt ist. Dr. Bradley Nelson</p>
	<p>Gottesvergiftung Tilman Moser</p>		<p>Ich fühl mich wohl Ich schaff das schon Ich kenne mich Marianne Wellershoff</p>
	<p>Lieben was ist: Wie vier Fragen ihr Leben verändern können Byron Kathie</p>		<p>Mein Leben ohne Limits: „Wenn kein Wunder passiert, sei selbst eins!“ Nick Vujicic</p>

	Selbstmanagement: Wie persönliche Veränderungen wirklich gelingen Jörg-Peter Schröder		Selbstvertrauen: Die Kunst, dein Ding zu machen Christian Bischoff
	The Work Byron Kathie		Vom Schmerz befreit Peter Levine
	Was wir sind und was wir sein könnten: Ein neurobiologischer Mutmacher Gerald Hüther		Wieviel Ärger braucht der Mensch? Vera F. Birkenbihl und Byron Katies

★ Innere & äußere Kampfkünste (Kung Fu, Tai Chi und Qi Gong) ★

	Das Innere Tai Chi Chuan Walter Fehlinger		Das stille Qi Gong Meister Zhi-Chang Li
	Der moderne Qi Gong Kurs – Die 8 Brokate Wolfgang Stermer und Ivana Besker Mrkonja		Die 12 Übungen des Wai Tan Kung Dietmar Jarosch und Hong Thay Lee
	Gute Haltung – tierisch stark Happ + Allgaier + Wallin		Hormon Qigong – Vitalisierende Heilübungen aus dem alten China Canda
	Ich spanne meine Muskeln an, damit ich mich entspannen kann Ralf Booth		International Wushu Competition Routines China Wushu Association
	Kung Fu: Theorie und Praxis klassischer und moderner Stile Manfred Pabst		Kung-Fu und Tai-Chi: Grundlagen und Bewegungsabläufe Bruce Tegner
	Qi Gong Angus Clark		Qi Gong für den Rücken – Heilsame Übungen für eine gesunde Wirbelsäule Canda
	Ratgeber Kampfkunst Leo Budo		Shaolin Kung Fu Walter Fehlinger

	Tai Chi für Einsteiger Klaus und Barbara Moegling		Tai Chi für Kinder Barbara Reik
	Tai Chi: Grundlagen der fernöstlichen Bewegungskunst Frieder Anders		Tibetan Kung-Fu Michael P. Staples
	Wahrhaft siegt, wer nicht kämpft: Die Kunst des Krieges Thomas Cleary		Wushu Timothy Tung

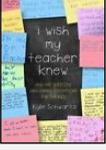
★ Interkulturelle Kompetenz ★

	Erinnerung an die Angst, Fokus auf das Embodiment Bessel A. van der Kolk		Flüchtlingskinder und jugendliche Flüchtlinge Hanne Shah, ZTK (Zentrum für Trauma- und Konfliktmanagement)
	Fremdes und Eigenes - Klinische Kulturpsychologie Prof. Dr. Dr. Andreas Maercker		Interkulturelle Kommunikation: Methoden, Modelle, Beispiele Dagmar Kumbier und Friedemann Schulz von Thun
	Interkulturelle Kommunikation. Missverständnisse in der verbalen Kommunikation Zohal Darweshi		Interkulturelles systemisches Coaching Alexandra Mietusch
	Kinder aus Kriegs- und Krisengebieten: Lebensumstände und Bewältigungsstrategien C. Büttner, R. Mehl, P. Schläffer, Nauck		Kulturvergleichende Psychologie Hede Helfrich
	Lernen über Migration und Menschenrechte - Flüchtlinge gestern - Flüchtlinge heute Netzwerk Migration in Europa e.V.		Missverständnisse der nonverbalen Kommunikation im interkulturellen Kontext. Verständnis & Prävention Universität der Bundeswehr München
	Unbegleitete minderjährige Flüchtlinge in Deutschland Deutscher Caritasverband und Referat Migration und Integration		Unbegleitete minderjährige Flüchtlinge: Sequentielle Traumatisierungsprozesse Brigitte Hargasser
	Vargic's Miscellany of Curious Maps: Stereotypen und Vorurteile Martin Vargic		Verlust in Inspiration verwandeln George Kohlrieser

	<p>Vom Trauma befreien – Wie Sie seelische und körperliche Blockaden lösen Peter A. Levine</p>		<p>Wegweiser für ehrenamtlich Aktive in der Flüchtlingsarbeit Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend</p>
	<p>Weil es um die Menschen geht: Als Krisenhelfer an den Brennpunkten der Welt Kilian Kleinschmidt</p>		<p>Zwischen Autonomiebestreben und Hilfebedarf: UMA in der Jugendhilfe Katharina Detemple</p>

★ Kinder- und Jugendarbeit ★

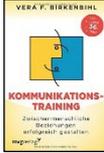
	<p>30 Übungen für Körperwahrnehmung. Für Kita, Schule & Zuhause Zuzana Šebková-Thaller</p>		<p>Achtsamkeitsübungen für hochsensible Kinder Lisa König</p>
	<p>Achtsamkeit und Anerkennung: Materialien zur Förderung des Sozialverhaltens in Oberschulen Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung</p>		<p>Achtsamkeit und Anerkennung: Materialien zur Förderung des Sozialverhaltens in Grundschulen Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung</p>
	<p>Achtsamkeit & Körperwahrnehmung. Übungen für Konzentration Maria Holl</p>		<p>Begabung und Behinderung Michaela Glöckler</p>
	<p>Bewegte Geschichten für Ruhe: Körperwahrnehmung stärken Monika Bücken-Schaal</p>		<p>Das Experiment - Blackbox Mario Giordano</p>
	<p>Das ist die neue Autorität Haim Omer</p>		<p>Der geile Scheiß vom Glücklichen Andrea Weidlich</p>
	<p>Die Welle: Bericht über einen Unterrichtsversuch, der zu weit ging. Morton Rhue und Hans-Georg Noack</p>		<p>Durch die Wut gehen: Umgang mit starken Gefühlen Aktion Jugendschutz Bayern e.V.</p>
	<p>Fantasiereisen für gefühlsstarke Kinder: Geführte Geschichten Felicia Tulpe</p>		<p>FUCK – Das Ausfüllbuch: Das Abreagirbuch zum Ausfüllen. Riva Verlag</p>
	<p>Gefühlsmonster: Gesprächsbegleitung für Jung und alt Lilli Höch-Corona</p>		<p>Gefühle zeigen, Gewalt vermeiden E. Jennewein, M. Schiw, R. Töpelmann</p>

	<p>Gewalt und Mobbing an Schulen: Möglichkeiten der Intervention Wilfried Schubarth</p>		<p>Gewalt unter Kindern und Jugendlichen: Was Eltern wissen sollten und was Sie tun können Aktion Jugendschutz Bayern e.V.</p>
	<p>Gewalt zum Thema machen: Gewaltprävention mit Kindern und Jugendlichen Brinkmann und Frech und Posselt</p>		<p>Gewaltprävention auf Augenhöhe: Von Peer-Mediatoren und jungen Helden Aktion Jugendschutz Bayern</p>
	<p>I wish my teacher knew Kyle Schwartz</p>		<p>Ich bin Ich Landratsamt Konstanz + Rotary b.free gemeinnützige UG</p>
	<p>Ich spüre mich: 30 Bildkarten zur Körperwahrnehmung Rita Diepmann & Margret Schmittgen</p>		<p>Ich will verstehen, was du wirklich brauchst: Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern Frank und Gundi Gaschler</p>
	<p>Jugendbegleiter und Schulen im ländlichen Raum Ministerium für Kultur, Jugend und Sport in Baden-Württemberg</p>		<p>Kinderschutz geht alle an! Eine pädagogische Handreichung Polizeiliche Kriminalprävention der Länder und des Bundes</p>
	<p>Konfliktlösungen in Bilderbüchern für Kinder im Kindergarten- und Vorschulalter Aktion Jugendschutz Bayern e.V.</p>		<p>Kooperative Abenteuer-spiele, Bd. 1 und Bd. 2: Eine pädagogische Praxishilfe Gildorf und Kistner</p>
	<p>Mehr als stark! –Resilienz und Achtsamkeit ab 11 Kathrin Rödl</p>		<p>Meine Gefühle werden meine Freunde – Meditation für Kinder Robert Betz</p>
	<p>MethodenBox: Sozialkompetenz-Trainings Schulpsychologischer Dienst</p>		<p>Pass auf dich auf! Wenn dich ein Fremder anspricht Bärbel Spathelf</p>
	<p>Schulfach Glück: Wie ein neues Fach die Schule verändert Ernst Fritz-Schubert</p>		<p>Sei glücklich – Achtsamkeitstagebuch für Teenager Dierk Voigt Wiegand</p>
	<p>Ich muss mit auf Klassenfahrt - meine Tochter kann sonst nicht schlafen! Lena Greiner</p>		<p>Schnippeln und Ritzen: Selbstverletzendes Verhalten bei Jugendlichen Aktion Jugendschutz Bayern</p>

	Schwierige Schüler - 64 Handlungsmöglichkeiten bei Verhaltensauffälligkeiten Lea Blumenthal		Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse für Mädchen und Jungen Aktion Jugendschutz Bayern
	Sophie wehrt sich Petra Mönter		Spiele, Impulse u. Übungen (Band 1 bis 3) Thematisierung von Gewalt GAV, Jugendarbeit der EKvW
	Streiten gehört dazu, auch wenn man sich lieb hat Jana Frey und Dagmar Geisler		Tiger-Tiger: Ist es wahr? Byron Kathie
	Verschieben Sie die Deutscharbeit - mein Sohn hat Geburtstag! Von Helikopter-Eltern und Premium-Kids Lena Greiner		Wenn Grenzen überschritten werden: Erzieherisches Handeln bei Regelverletzungen Aktion Jugendschutz Bayern
	Wenn-Ich-Karten zum Thema Gewalt Aktion Jugendschutz Bayern e.V.		World Happiness Report UNO

★ Kommunikationstraining ★

	Das Heidelberger Kompetenztraining Prof. Dr. Wolfgang Knörzer		Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation Marshall B. Rosenberg
	Gekonnt reden: Erfolgreiche Gesprächsführung schnell gelernt Wernfried Hübschmann		Gekränkte Freiheit Aspekte des libertären Autoritarismus Carolin Amlinger
	Gewaltfreie Kommunikation: Das 13-Wochen-Übungsprogramm Lucy Leu		Gewaltfreie Kommunikation: Eine Sprache des Lebens Marshall B. Rosenberg
	GfK: Einfühlsame Kommunikation: Auf dem Weg zu Verbindung mit sich selbst. Die Methode ESPERE Jacques Salomé		Handbuch für Kommunikations- und Verhaltenstrainer Ullrich Günther und Wolfgang Sperber

	<p>Kommunikationspsychologie für Führungskräfte (Miteinander reden Praxis) Friedemann Schulz von Thun</p>		<p>Kommunikationstraining: Zwischenmenschliche Beziehungen Gestalten Vera F. Birkenbihl</p>
	<p>Ohne Worte – wortlos denken Vera F. Birkenbihl</p>		<p>Miteinander Reden 1 (Störungen und Klärungen) Friedemann Schulz von Thun</p>
	<p>Miteinander Reden 2 (Stile, Werte und Persönlichkeitsentwicklung) Friedemann Schulz von Thun</p>		<p>Miteinander Reden 3 (Das innere Team und situationsgerechte Kommunikation) Friedemann Schulz von Thun</p>
	<p>Psychosoziale Notfallversorgung - Praxisbuch Krisenintervention Alexander Nikendei</p>		<p>Seminare, Trainings und Workshops lebendig gestalten Andrea Lienhart</p>
	<p>SAM-Heft 1: Die AggressionsAcht nach SAM – Leben ohne Gewalt Dirk Schöwe</p>		<p>SAM-Heft 2: Der Gesprächskompass nach SAM – Hinhören statt Zuhören Dirk Schöwe</p>
	<p>SAM-Heft 3: Die SAM-Prinzipien – Konfliktjoker für alle Lebenslagen Dirk Schöwe</p>		<p>SAM-Heft 4: Teamkulturen nach SAM – Kritik, die verändert Dirk Schöwe</p>
	<p>Sofortwissen kompakt: a) Aufträge akquirieren b) Business-Knigge Heragon Verlag</p>		<p>Sofortwissen kompakt: a) Der gute Ton am Telefon b) Einfach selbstbewusst Heragon Verlag</p>
	<p>Sofortwissen kompakt: a) Erfolg als Führungskraft b) Erfolgreich kommunizieren Heragon Verlag</p>		<p>Sofortwissen kompakt: a) Erfolgreich aufräumen b) Erfolgreich präsentieren Heragon Verlag</p>
	<p>Sofortwissen kompakt: a) Erfolgreich verhandeln b) Konfliktmanagement Heragon Verlag</p>		<p>Sofortwissen kompakt: a) Körpersprache im Beruf b) Motivation pur Heragon Verlag</p>
	<p>Sofortwissen kompakt: a) Körpersprache im Beruf b) Motivation pur Heragon Verlag</p>		<p>Sofortwissen kompakt: a) Umgang mit Beschwerden b) Zeitmanagement Heragon Verlag</p>

	Systemisches Aggressions-Management© (SAM©) Dirk Schöwe		Update für Trainer. Inspirierende Ideen und Methoden für moderne Seminare Bernd Weidenmann
	Wie wir denken, wie wir fühlen Die Ursprünge unseres Bewusstseins Antonio Damasio		

★ Körper(sprache) ★

	Alles über Körpersprache Prof. Dr. Samy Molcho		Außergewöhnlich: Ein FBI-Agent enthüllt die 5 Eigenschaften, die Menschen erfolgreich machen Joe Navarro
	Denk doch, was Du willst Thorsten Havener		Denken Sie nicht an einen blauen Elefanten Thorsten Havener
	Der kleine Lügendetektor Joe Navarro		Der Mentalist US-Serie über Beobachtungs- und Kombinationsgaben
	Die Körpersprache des Datings: Der FBI-Agent erklärt, wie Sie Zuneigung erkennen & beeinflussen Joe Navarro		Die Psychopathen unter uns: Wie Sie gefährliche Menschen im Alltag erkennen Joe Navarro
	Ich weiß, was Du denkst Thorsten Havener		Ich weiß, wie du tickst Martin Beschart
	Improvisation und Theater Keith Johnstone		Körpersprache erkennen und verstehen Susan Quilliam
	Lie to me US-Serie basierend auf der Mikromimik-Wissenschaft von Paul Ekman		Menschen beeinflussen: Wie man Zustimmung erzeugt Vera F. Birkenbihl

	<p>Menschen lesen: Ein FBI-Agent erklärt, wie man Körpersprache entschlüsselt Joe Navarro</p>		<p>Menschen verstehen und lenken Joe Navarro</p>
	<p>Mimikresonanz: Gefühle sehen. Menschen verstehen. Dirk Eilert</p>		<p>Ohne Worte Thorsten Havener</p>
	<p>Sehen, was andere denken: Der praktische Guide, mit dem Sie jeden durchschauen Joe Navarro</p>		<p>Signale des Körpers, Körpersprache verstehen Vera F. Birkenbihl</p>
	<p>Status-Spiele: Wie ich in jeder Situation die Oberhand behalten Tom Schmitt + Michael Esser</p>		<p>Sprache ohne Worte: Wie unser Körper Trauma verarbeitet & uns in die innere Balance zurückführt Peter A. Levine</p>
	<p>Wortlos sprechen: Körperwahrheiten - Körperlügen Rudi Rhode</p>		

★ Kunst der Vitalpunkte (Kyusho-Jitsu) ★

	<p>Kyusho: Angriffspunkte in Selbstverteidigung u. Kampfsport Stefan Reinisch und Jürgen Höller und Axel Maluschka</p>		<p>Kyusho-Jitsu – Mehr als nur Blocks Dustin Seale 9.Dan</p>
	<p>Kyusho Jitsu & Self Defense Vol. 1 Dustin Seale 9.Dan</p>		<p>Kyusho Jitsu & Self Defense Vol. 2 Dustin Seale 9.Dan</p>
	<p>Nervendruck- und Schlagtechniken: Praktische Anwendungen – Vol. 1 Erwin Pfeiffer</p>		<p>Nervendruck- und Schlagtechniken: Praktische Anwendungen – Vol.2 Erwin Pfeiffer</p>
	<p>Praktische Anwendungen von Nervendruck- und Schlagtechniken Erwin Pfeiffer</p>		<p>Vitalpunktstimulation in den Kampfkünsten Martino Fromm</p>

★ Selbstverteidigung (Krav Maga, Militär, Alltagsgegenstände) ★

	Bodyguard & Selbstverteidigungstechniken Alain Formaggio		Complete Krav Maga: The Ultimate Guide to over 200 Self-defense and Combative Techniques Darren Levine
	Der teleskopische Schlagstock: Über 300 effektive Techniken Alain Formaggio		Krav Maga: Offizielles Prüfungsprogramm: Gelbgurt, Orangegurt, Grüngurt Alain Formaggio
	Krav Maga: Offizielles Prüfungsprogramm: Blaugurt, Braungurt, Schwarzgurt Richard Douieb		Krav Maga Training: Lehr- und Trainingsmethoden A. Vanderlinden + J.M.-Lerho
	Selbstverteidigung mit Alltagsgegenständen für Jedermann Florian Lahner		Warriors (Krav Maga) Vol.1: Die Krieger von Heute Alain Formaggio und A. Del Pia und Jean-Michel Lerho et al.
	Warriors (Krav Maga) Vol.2: Die Rückkehr der Krieger Alain Formaggio und A. Del Pia und Jean-Michel Lerho et al.		Warriors (Krav Maga) Vol.3: Die Rückkehr der Krieger Alain Formaggio und A. Del Pia und Jean-Michel Lerho et al.
	Warriors (Krav Maga) Vol.4: Die Experten der self defence Alain Formaggio und A. Del Pia und Jean-Michel Lerho et al.		Wie Sie den Schirm im Notfall effektiv einsetzen Robert Amper

★ Zivilcourage ★

	Bundesministerium für Bildung und Forschung: Zivilcourage – Übungen und Rollenspiele Supke, Eckardt, Schmidt, Grieser		Bundeszentrale für politische Bildung: Zivilcourage lernen – Analysen, Modelle, Arbeitshilfen Meyer u. Seubert + Ostermann et al.
	Mut zum Eingreifen – Zivilcourage und Deeskalation Aktion Jugendschutz Bayern e.V.		Mut zum Eingreifen – Zivilcourage und Deeskalation Aktion Jugendschutz Bayern e.V.
	Zivilcourage trainieren! Theorie und Praxis Kai J. Jonas und Margarete Boos und Veronika Brandstätter		Zivilcourage wagen: Wie man lernt, sich einzumischen Kurt Singer + Ernst Reinhardt