



KOMMUNIKATION, DIE BEWEGT

 <https://mb-trainings.de/>

 mark.bottke@mb-trainings.de

 +49 (0)7731 - 9077988

 <https://www.facebook.com/bottke.mark>

 <https://www.instagram.com/markbottke>

 <https://www.linkedin.com/in/markbottke>

 <https://www.youtube.com/markbottke>

Weiterführende Literatur- und Multimedia Empfehlungen

Inhaltsverzeichnis (anklickbar)

| | |
|---|----|
| ➔ Andragogische und psychologische Theorien und Handlungskonzepte | 02 |
| ➔ Coaching, Beratung und Team-Training | 04 |
| ➔ Extremismus | 07 |
| ➔ Familiäre Themen | 08 |
| ➔ Gesundheitsbereich, Geist und Gene | 09 |
| ➔ Gewalt(prävention) und Deeskalation | 10 |
| ➔ Hybrid-, Blended- und E-Learning | 12 |
| ➔ Identitätsthemen | 12 |
| ➔ Innere & äußere Kampfkünste (Kung Fu, Tai Chi und Qi Gong) | 13 |
| ➔ Interkulturelle Kompetenz | 14 |
| ➔ Kinder- und Jugendarbeit | 15 |
| ➔ Kommunikationstraining | 17 |
| ➔ Körper(sprache) | 19 |
| ➔ Kunst der Vitalpunkte (Kyusho-Jitsu) | 20 |
| ➔ Selbstverteidigung (Krav Maga, Militär, Alltagsgegenstände) | 21 |
| ➔ Zivilcourage | 21 |

★ Andragogische und psychologische Theorien und Handlungskonzepte ★

| | | | |
|--|--|--|--|
| | Andragogik: Beiträge zur Theorie und Didaktik (Grundlagen der Weiterbildung) Jost Reischmann | | Das innere Team in Aktion. Praktische Arbeit mit dem Modell Friedemann Schulz von Thun |
| | Die emotionale Konstruktion der Wirklichkeit: Emotionspädagogische Erwachsenenbildung Rolf Arnold | | Der Gefühls- und Bedürfnisnavigator: Gefühle & Bedürfnisse wahrnehmen Gerline R. Fritsch |
| | Die Transaktionsanalyse – Eine neue Einführung in die TA Ian Stewart und Vann Joines | | Die Türen des Käfigs: Subjektorientierte Erwachsenenbildung Erhard Meueler |
| | Einführung in die Psychologie Prof. Dr. Wolfgang Schönplugg | | Erwachsenenbildung: Einführung in Grundlagen, Probleme/Perspektiven Rolf Arnold, Ekkehard Nussli, Matthias Rohs |
| | Einführung in die Systemische Transaktionsanalyse Bernd Schmid | | Emotionale Kompetenz Claude Steiner |
| | Erfolgreiche Kurse und Seminare Bernd Weidenmann | | Feedback geben: Strategien und Übungen Jörg Fengler |
| | Handbuch der Sozialpsychologie und Kommunikationspsychologie Philipp Leydecker, Hans Bierhoff, Dieter Frey | | Handbuch Erwachsenenbildung und Weiterbildung Rudolf Tippelt, Aiga von Hippel |
| | Handbuch Hirnforschung und Weiterbildung Hanspeter Reiter | | Handbuch Kompetenzmessung: Erkennen, verstehen und bewerten John Erpenbeck, Lutz von Rosenstiel, Sven Grote, Werner Sauter |
| | Ich bin o.k., du bist o.k. – Eine Einführung in die Transaktionsanalyse Thomas A. Harris und Amy B. Harris | | Konstruktivismus Bernhard Pörksen |
| | Kognitive Verhaltenstherapie Rhena Branch und Rob Willson | | Kognitive Verhaltenstherapie: Arbeitsblätter Rhena Branch und Rob Willson |

| | | | |
|--|---|--|--|
| | Kognitive Verhaltenstherapie: Tagebuch Rhena Branch und Rob Willson | | Kognitive Verhaltenstherapie: Übungsbuch Rhena Branch und Rob Willson |
| | Konstruktivismus und Pädagogik: Grundlagen, Modelle, Wege zur Praxis Holger Lindemann | | Kompetenzmanagement mit System: Theorie und Anwendung Volker Heyse, John Erpenbeck, Stephan Coester, Stefan Ortmann |
| | Master: Erwachsenenbildung Peter Faulstich und Christine Zeuner | | Methoden erziehungswissenschaftlicher Forschung Klaus Zierer, Karsten Speck, Barbara Moschner |
| | Methoden für die Bildungsarbeit: Leitfaden für aktivierendes Lehren. Horst Siebert | | Narzissmus: Dem inneren Gefängnis entfliehen Heinz-Peter Röhr |
| | Psychologie der Massen Gustav Le Bon | | Schwierige Situationen in der Lehre Eva-Maria Schumacher |
| | Psychologie für Dummies Adam Cash | | Spiele der Erwachsenen: Psychologie der menschlichen Beziehungen Eric Berne |
| | Seit wann haben Sie das? Grundlinien eines Emotionalen Konstruktivismus Rolf Arnold | | Schwierige Situationen in der Lehre: Methoden der Kommunikation und Didaktik für die Lehrpraxis Eva-Maria Schumacher |
| | Systemisches Konsensieren Georg Paulus, Siegfried Schrotta, Erich Visotschnig | | Von Freud zu Berne, zentrale Konzepte der Transaktionsanalyse Fanita English |
| | Wege in die Psychologie Gerd Mietzel | | Wie man lehrt, ohne zu belehren: 29 Regeln für eine kluge Lehre Wolfgang Arnold |
| | Wörterbuch Erwachsenenbildung Rolf Arnold, Sigrid Nolda, Ekkehard Nuisl | | |

★ Coaching, Beratung und Team-Training ★

| | | | |
|--|--|--|---|
| | 50 Motivationskarten für Erzieherinnen und Erzieher Volker Friebe | | 52 Bildkarten mit Fragen zum Erkennen von Gefühlen (Gefühlspalette) metafox |
| | 80 Wertekarten: Was wirklich zählt metafox | | 140 Spiele und Übungen zum Sozialen Lernen: Persönlichkeit stärken & Empathie schulen Andreas Krenner |
| | 150 Karten für das Konflikt-Coaching: Konfliktkompetenz verbessern Francine ten Hoedt, Marijke Lingsma | | Adlung Spiele Teamwork – Das Original Michael Andersch |
| | Allein erfolgreich! Verkaufen, Marketing und PR für Berater, Freelancer und Trainer Hanspeter Reiter | | ARCHETYPEN Kartenset Dr. Helmut Jansen (lauf-rat.de) |
| | Atlas der Erlebniswelten Jean Klare, Louise van Swaaij, Ilja Maso, Saskia Sombeek | | Bedienungsanleitung "Tierische Menschentypen" Tobias Beck Academy |
| | Bedürfnisfinder für Therapie und Coaching: - Bedürfnisse benennen, verstehen, Empathie geben Samuel Cremer, Christian Schumacher | | Bedürfniskompass für Coaching & Therapie Basierend auf der Theorie der gewaltfreien Kommunikation metaFox |
| | Betrifft TEAM: Dynamische Prozesse in Gruppen Roswita Königswieser, et al. | | Birkenbihl on Management (Autorenlesung) Vera F. Birkenbihl |
| | Bildkarten-Set Schlümpfe & Türen Dr. Helmut Jansen (lauf-rat.de) | | Bildungsdienstleistungen und Angebotsentwicklung Erhard Schlutz |
| | Coaching – erfrischend einfach Daniel Meier | | Coaching Cubes für Storytelling metaFox |
| | Coaching und ergebnisorientierte Selbstreflexion: Theorie, Forschung und Praxis des Coachings Siegfried Greif | | Das Odysseusprinzip: Leadership revisited Kurt Buchinger und Herbert Schober |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | Das Pinguin-Prinzip: Wie Veränderung zum Erfolg führt John P. Kotter | | DENKRIESEN - Stadt Land VOLLPOSTEN Denkriesen |
| | Die 13 Siegel der Macht: Von der Kunst der guten Führung Bernhard Moestl | | Emotions-Poster für Kinder Für sozial-emotionale Lernaktivitäten metaFox |
| | Grundlagen und Trainingsmanual für die Arbeit mit dem Zürcher Ressourcen Modell Maja Storch und Frank Krause | | Erzählt euch mehr: Achtsamkeit & Selbstreflexion Für Gruppen (schwarz) S. Haberl & J. Waltereit |
| | Erzählt euch mehr: Achtsamkeit & Selbstreflexion Für Paare (rot) S. Haberl & J. Waltereit | | Handwerk Richard Sennett |
| | Heldenreise Landkarte Dr. Helmut Jansen (lauf-rat.de) | | Immer richtig miteinander reden: Transaktionsanalyse in Beruf und Alltag Rainer Schmidt |
| | Innere Landkarte Reflexionskarte zur Positionierung Dr. Helmut Jansen (lauf-rat.de) | | Jour fixe um 6: Mitarbeiterführung mal anders Christian Zipfel |
| | Karriereanker (plus Trainer-Leitfaden): Muster in Ihrer beruflichen Entwicklung Edgar H. Schein | | Klasse(n) stärken: 86 Team-Spiele für die Schule Franziska Sommer & Jan-Martin Klinge |
| | Konfliktmanagement - Konflikte erkennen, analysieren, lösen Gerhard Schwarz | | Kurz(zeit)coaching mit Langzeitwirkung Peter Szabó |
| | Managerkonferenz: Effektives Führungstraining Thomas Gordon | | Mitarbeitermotivation ist lernbar: MA in Gesundheitseinrichtungen Peter Bechtel + Detlef Friedrich und Andrea Kerres |
| | Moderieren in Gruppen & Teams: Effektiv und human kommunizieren Alexander D. Myhsok und Anna Jäger | | Neuland Landkarte für Veränderung Dr. Helmut Jansen (lauf-rat.de) |

| | | | |
|--|---|--|---|
| | Organisationen in der Weiterbildung: Selbstbeschreibungen und Fremdbeschreibungen Rainer Zech, Claudia Dehn, et al. | | Selbstmanagement und Zeitplanung Edith Püschel |
| | Sinnsuche – Karten für Karrieregestaltung metaFox | | Soziales Lernen: Fertige Stundenbilder für Highlights zwischendurch – Klasse 5-10 Arthur Thömmes |
| | So überzeugen Sie jeden: Neue Strategien durch „Hypnose“ Marc M. Galal | | Stärkekompass Persönlichkeitsentwicklung metaFox |
| | Stärken-Coaching-Karten: „Deine Stärken“ metaFox | | Strategische Personalentwicklung in der Praxis: Instrumente, Erfolgsmodelle, Checklisten Christine Wegerich |
| | „Spirit Animals“: Postkarten mit Krafttier-Wegbegleitern metaFox | | System-Skala Bundle inkl. Karten und Steine Dr. Helmut Jansen (lauf-rat.de) |
| | Tagesplaner - Notizblock „Ein guter Tag“ metaFox | | Team-Fracht Visualisierung von Aufgaben Dr. Helmut Jansen (lauf-rat.de) |
| | Teamtrainings erfolgreich leiten: Fahrplan für ein dreitägiges Seminar zur Teamentwicklung & Teamführung Kathrin Heckner | | Team-Town Für Teamentwicklung Dr. Helmut Jansen (lauf-rat.de) |
| | Team-Training: 44 Aktionen, die aus einer Gruppe Individualisten eine individuelle Gruppe machen Frank Bonkowski | | Umgang mit Beschwerden, Vorwürfen und Kritik von Eltern: Souveränes Beschwerdemanagement Sybille Schmitz |
| | Über uns: Fragen für vertrauensvolle Gespräche metaFox | | Vertellis – Das Kernwertespiel: Stressabbau und Entscheidungsfindung Bart Kloosterhuis und Lars Blokdijk |
| | Vertellis – Dein Bestimmungskartendeck: Selbstreflexion, Status Quo, Miteinander Bart Kloosterhuis und Lars Blokdijk | | Visionspfad Vereinbarungen treffen. Ziele erreichen. Dr. Helmut Jansen (lauf-rat.de) |

| | | | |
|--|---|--|--|
| | „Wie fühlst du dich?“ Emotionen Coaching Karten metafox | | Worte waren ursprünglich Zauber: Von der Problemsprache zur Lösungssprache Steve de Shazer |
| | Wilde Workshop Spiele: Für Trainings und Meetings mit Online- und Offline-Spielen Caspar Siebel | | Zeit für mich: Selbstfürsorge und Achtsamkeit metaFox |

★ Extremismus ★

| | | | |
|--|---|--|--|
| | 11 Fragen nach 90 Minuten – Rassismus im Fußball Bündnis für Demokratie und Toleranz, Deutsche Sportjugend | | Anatomie der menschlichen Destruktivität Erich Fromm |
| | Beraterinnen und Berater berichten aus der Praxis Demokratiezentrum Baden-Württemberg | | „Der ideale Türke“ Der Ultra- nationalismus der Grauen Wölfe ZDK Gesellschaft Demokratische gGmbH |
| | Deutschlands freiwilliger Untergang: Identitätskrise einer Nation, die keine sein will Salahdin Koban | | Deutschland im Blaulicht Tania Kambouri |
| | Die Brutstätte des Terrors Shams UL Haq | | Die Macht der muslimischen Mütter und der Toleranzwahn der Deutschen Zana Ramadani |
| | Kita-Beratung zur Demokratieförderung Demokratiezentrum Baden-Württemberg | | Kurven Rebellen: Die Ultras (Einblicke in eine widersprüchliche Szene) Christoph Ruf |
| | Liebe ist nicht genug: Ich bin die Mutter eines Amokläufers Sue Klebold | | Mohamed: Eine Abrechnung Hamed Abdel-Samad |
| | Projekttag für Toleranz gegen Rechtsradikalismus und radikale Milieus Jugendstiftung Baden-Württemberg | | Rechtsextremismus im Internet: Tipps für Eltern Landesamt für Medien Nordrhein-Westfalen (LfM) |
| | Rechtsextremismus im Internet und in sozialen Netzwerken Demokratiezentrum Baden-Württemberg | | Scharia in Deutschland: Wenn die Gesetze des Islam das Recht brechen Sabatina James |

| | | | |
|--|---|--|---|
| | Strategien gegen Rechtsextremismus Demokratiezentrum Baden-Württemberg | | Täter: Wie aus ganz normalen Menschen Massenmörder werden Harald Welzer |
| | Versteckspiel – Lifestyle, Symbole und Codes von Neonazis und extremen Rechten asp - Agentur für soziale Perspektiven | | Was wir über die Islamische Welt wissen müssen Vera F. Birkenbihl |

★ Familiäre Themen ★

| | | | |
|--|---|--|---|
| | 5 Konflikte, die jedem Paar begegnen John und Julie Gottman | | 8 Gespräche, die jedes Paar führen sollte John und Julie Gottman |
| | Aggression: Warum sie für uns und unserer Kinder notwendig ist Jesper Juul | | Autorität durch Beziehung: Die Praxis des gewaltlosen Widerstands in der Erziehung Haim Omer und Arist von Schlippe |
| | Dein kompetentes Kind Jesper Juul | | Die kompetente Familie Jesper Juul |
| | Frau und Mutter: Ein solidarischer Essay aus der Perspektive eines Mannes Jesper Juul | | Fünf Grundsteine für die Familie Jesper Juul |
| | Ich höre was, das du nicht sagst: Gewaltfreie Kommunikation in Beziehungen Susann Pástor + Klaus Gens | | Intimität und Verlangen: Sexuelle Leidenschaft in dauerhaften Beziehungen David Schnarch |
| | Jedes Kind ist hoch begabt Gerald Hüther und Uli Hauser | | Kinder dürfen aggressiv sein Jan-Uwe Rogge |
| | Jugendjahre: Kinder durch die Pubertät begleiten Remo H. Largo und Monika Czernin | | Leitwolf sein Jesper Juul |

| | | | |
|--|---|--|--|
| | Liebende bleiben: Familie braucht Eltern, die mehr an sich denken Jesper Juul | | Mann und Vater sein Jesper Juul |
| | Nein aus Liebe: Klare Eltern – starke Kinder Jesper Juul | | Schulfarkt: Was wir tun können, damit es Kindern, Eltern und Lehrern besser geht Jesper Juul |
| | Vier Werte, die Kinder ein Leben lang tragen Jesper Juul | | Von der Erziehung zur Beziehung Jesper Juul |


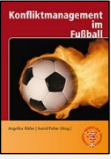


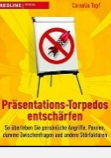






★ Gesundheitsbereich, Geist und Gene ★

| | | | |
|--|--|--|--|
| | Anders denken. Hirnforschung Gerhard Roth | | Blink! - Die Macht des Moments Malcolm Gladwell |
| | Das Gedächtnis des Körpers Joachim Bauer | | Deeskalation in der Pflege: Gewaltprävention und Schutztechniken Marian Rohde, Tim Bärsch |
| | Der große Rausch: Warum Drogen kriminalisiert werden Helena Barop | | Erkenntnisse aus der Therapie- und Psychologieforschung Dr. Julie Smith https://www.youtube.com/@DrJulie |
| | Gewaltprävention in der Pflege / Zentrum für Qualität in der Pflege Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend | | Ich möchte jetzt schließen: Briefe vor dem Freitod Udo Grashoff |
| | Kommunikation in der Altenpflege Bildungsverlag EINS | | Kommunikation verstehen: Gespräche führen, beraten und anleiten Prof. Dr. Ursula Geißner |
| | Krankheit als Weg: Deutung und Bedeutung der Krankheitsbilder Thorwald Dethlefsen | | Mensch, Körper, Krankheit: Anatomie, Physiologie, Krankheitsbilder Renate Huch + Klaus D. Jürgens |
| | Organisationshilfe zum konstruktiven Umgang mit Konflikten am Arbeitsplatz (Mobbing) Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung | | Praxisleitfaden GERO ProDeMa® |

| | | | |
|--|---|--|---|
| | Psychologie für Pflegeberufe Bärbel Ekert | | Psychologisches und soziologisches Grundwissen für Pflegeberufe Rainer Hornung, Judith Lächler |
| | Stress, Mobbing & Co.: Psychische Belastung im Arbeitsleben anhand Ausgewählter Beispiele Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung | | Über den Tod und das Leben danach Elisabeth Kübler-Ross |
| | Warum ich fühle, was du fühlst Joachim Bauer | | Wenn aus Kollegen Feinden werden: Ratgeber zum Umgang mit Mobbing Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung |

★ Gewalt(prävention) und Deeskalation ★

| | | | |
|--|--|--|--|
| | 125 Übungen zur Gewaltprävention: Das Praxisbuch für Anti-Gewalt- und Deeskalationstrainings Tim Bärsh | | 999 Spiel- und Übungsformen im Ringen, Raufen und Kämpfen Walter Bucher |
| | Aggressives Verhalten Petermann und Döpfner und Schmidt | | Argumentieren unter Stress: Wie man unfaire Angriffe erfolgreich abwehrt Albert Thiele |
| | Die Beschwichtigungssignale der Hunde Turid Rugaas | | Erlebnisorientierte Gewaltprävention: Trainerhandbuch für Deeskalationstrainings Tim Bärsh |
| | Ermutigen, Begleiten, Schützen Gewalt Akademie Villigst | | Gewalt löst keine Probleme Gewalt Akademie Villigst |
| | Gewalt und Aggression vermeiden: Die Kunst der Deeskalation meistern Kai Deliomini | | Gib der Gewalt keine Chance! So schützen Sie Ihre Kameraden und sich selbst am Einsatzort: Michael Steil |
| | Kampfspiele Gewalt Akademie Villigst | | Konflikte: Erkennen, verstehen, lösen Landeszentrale für politische Bildung |

| | | | |
|---|--|---|---|
|  | Konflikte lösen durch Gewaltfreie Kommunikation Marshall B. Rosenberg |  | Kommunikative Deeskalation: Praxisleitfaden Tim Bärsch und Marian Rohde |
|  | Konfliktmanagement im Fußball Angelika Ribler und Astrid Pulter |  | Macht und Gewalt Hannah Arendt |
|  | Mobbing: Eine arbeitsbedingte Gesundheitsgefahr der Dienst-Leistungs-Gesellschaft? Weber + Hörmann + Köllner |  | Nutze deine Angst: Wie wir in Gewaltsituationen richtig reagieren Ralf Bongartz |
|  | Prävention von Übergriffen in öffentlichen Einrichtungen ProDeMa® |  | Präventive Deeskalationsstrategien für MA in öffentlichen Einrichtungen ProDeMa® |
|  | Präsentations-Torpedos entschärfen: So überleben Sie persönliche Angriffe, Pannen und dumme Zwischenfragen Cornelia Topf |  | Praxisleitfaden Gewalt und Aggression ProDeMa® |
|  | Psychologie der Eigensicherung: Überleben ist kein Zufall Dr. Uwe Füllgrabe |  | Ratgeber Gefahrenabwehr: Gewalt- und Alltagskriminalität in der Gesellschaft begegnen Steffen Meltzer |
|  | Raufen für Erwachsene: Spielerisches Balgen als Selbsterfahrung Gerhard Schrabal |  | Schmerzgrenze: Vom Ursprung alltäglicher und globaler Gewalt Joachim Bauer |
|  | Schwarzer Gürtel für Trainer: Wie Sie im Seminar nichts und niemand zu Boden wirft Jürgen Schulze-Seeger |  | Sich aus der Geisel der Angst befreien George Kohlrieser |
|  | Taktische Eigensicherung im Rettungsdienst: Gefahren erkennen – richtig reagieren Christoph Lippayx |  | Türöffner und Stolpersteine Aktion Jugendschutz Bayern e.V. |
|  | UKBW, Stuttgart: Professionelles Deeskalationsmanagement Ralf Wesuls, Thomas Heinzmann und Ludger Brinker |  | Verhandeln im Grenzbereich Matthias Schraner |

★ Hybrid-, Blended- und E-Learning ★

| | | | |
|--|---|--|--|
| | 101 Online-Seminarmethoden: Methoden und Strategien für die Online- und Blended-Learning-Seminarpraxis Hartmut Häfele & Kornelia Häfele-Meier | | E-Learning und Blended Learning: Selbstgesteuerte Lernprozesse zum Wissensaufbau John Erpenbeck, Simon Sauter und Werner Sauter |
| | E-Learning für Dummies Daniela Weber | | Handbuch E-Learning: Lehren und Lernen mit digitalen Medien Arnold, Zimmer, Kilian & Thilloßen |
| | Mittelstand 4.0 – eine digitale Herausforderung Volker Heyse, John Erpenbeck, Stefan Ortmann, Stephan Coester | | Statistik mit SPSS Alles in einem Band für Dummies Jürgen Faik |

★ Identitätsthemen ★

| | | | |
|--|--|--|---|
| | Altwerden in einer alternden Gesellschaft Wilhelm Mader | | Bewusstheit Christian Bischoff |
| | Magazin „Ich Sorge gut für mich“ Spiegel | | Das Enneagramm: 9 Chancen sich selbst und andere besser zu verstehen Gabriele Labudde |
| | Das Enneagramm: Neun Pfade der Befreiung Eli Jaxon-Bear | | Das Robbins Power Prinzip Anthony Robbins |
| | Die Erkenntnisse von Celestine James Redfield und Carol Adrienne | | Die Macht unseres Unterbewusstseins Dr. Bruce Lipton |
| | Die neuen Methoden des Lernens Franz Decker | | E-Motion – Lass los und du bekommst, was für dich bestimmt ist. Dr. Bradley Nelson |
| | Gottesvergiftung Tilman Moser | | Ich fühl mich wohl Ich schaff das schon Ich kenne mich Marianne Wellershoff |
| | Lieben was ist: Wie vier Fragen ihr Leben verändern können Byron Kathieb | | Mein Leben ohne Limits: „Wenn kein Wunder passiert, sei selbst eins!“ Nick Vujicic |

| | | | |
|--|---|--|--|
| | Selbstmanagement: Wie persönliche Veränderungen wirklich gelingen Jörg-Peter Schröder | | Selbstvertrauen: Die Kunst, dein Ding zu machen Christian Bischoff |
| | The Work Byron Kathie | | Vom Schmerz befreit Peter Levine |
| | Was wir sind und was wir sein könnten: Ein neurobiologischer Mutmacher Gerald Hüther | | Wieviel Ärger braucht der Mensch? Vera F. Birkenbihl und Byron Katies |

★ Innere & äußere Kampfkünste (Kung Fu, Tai Chi und Qi Gong) ★

| | | | |
|--|--|--|--|
| | Das Innere Tai Chi Chuan Walter Fehlinger | | Das stille Qi Gong Meister Zhi-Chang Li |
| | Der moderne Qi Gong Kurs – Die 8 Brokate Wolfgang Stermer und Ivana Besker Mrkonja | | Die 12 Übungen des Wai Tan Kung Dietmar Jarosch und Hong Thay Lee |
| | Gute Haltung – tierisch stark Happ + Allgaier + Wallin | | Hormon Qigong – Vitalisierende Heilübungen aus dem alten China Canda |
| | Ich spanne meine Muskeln an, damit ich mich entspannen kann Ralf Booth | | International Wushu Competition Routines China Wushu Association |
| | Kung Fu: Theorie und Praxis klassischer und moderner Stile Manfred Pabst | | Kung-Fu und Tai-Chi: Grundlagen und Bewegungsabläufe Bruce Tegner |
| | Qi Gong Angus Clark | | Qi Gong für den Rücken – Heilsame Übungen für eine gesunde Wirbelsäule Canda |
| | Ratgeber Kampfkunst Leo Budo | | Shaolin Kung Fu Walter Fehlinger |

| | | | |
|--|---|--|--|
| | Tai Chi für Einsteiger Klaus und Barbara Moegling | | Tai Chi für Kinder Barbara Reik |
| | Tai Chi: Grundlagen der fernöstlichen Bewegungskunst Frieder Anders | | Tibetan Kung-Fu Michael P. Staples |
| | Wahrhaft siegt, wer nicht kämpft: Die Kunst des Krieges Thomas Cleary | | Wushu Timothy Tung |




★ Interkulturelle Kompetenz ★

| | | | |
|--|---|--|--|
| | Erinnerung an die Angst, Fokus auf das Embodiment Bessel A. van der Kolk | | Flüchtlingskinder und jugendliche Flüchtlinge Hanne Shah, ZTK (Zentrum für Trauma- und Konfliktmanagement) |
| | Fremdes und Eigenes - Klinische Kulturpsychologie Prof. Dr. Dr. Andreas Maercker | | Interkulturelle Kommunikation: Methoden, Modelle, Beispiele Dagmar Kumbier und Friedemann Schulz von Thun |
| | Interkulturelle Kommunikation. Missverständnisse in der verbalen Kommunikation Zohal Darweshi | | Interkulturelles systemisches Coaching Alexandra Mietusch |
| | Kinder aus Kriegs- und Krisengebieten: Lebensumstände und Bewältigungsstrategien C. Büttner, R. Mehl, P. Schlaffer, Nauck | | Kulturvergleichende Psychologie Hede Helfrich |
| | Lernen über Migration und Menschenrechte - Flüchtlinge gestern - Flüchtlinge heute Netzwerk Migration in Europa e.V. | | Missverständnisse der nonverbalen Kommunikation im interkulturellen Kontext. Verständnis & Prävention Universität der Bundeswehr München |
| | Unbegleitete minderjährige Flüchtlinge in Deutschland Deutscher Caritasverband und Referat Migration und Integration | | Unbegleitete minderjährige Flüchtlinge: Sequentielle Traumatisierungsprozesse Brigitte Hargasser |
| | Vargic's Miscellany of Curious Maps: Stereotypen und Vorurteile Martin Vargic | | Verlust in Inspiration verwandeln George Kohlrieser |

| | | | |
|--|---|--|--|
| | Vom Trauma befreien – Wie Sie seelische und körperliche Blockaden lösen Peter A. Levine | | Wegweiser für ehrenamtlich Aktive in der Flüchtlingsarbeit Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend |
| | Weil es um die Menschen geht: Als Krisenhelfer an den Brennpunkten der Welt Kilian Kleinschmidt | | Zwischen Autonomiebestreben und Hilfebedarf: UMA in der Jugendhilfe Katharina Detemple |

★ Kinder- und Jugendarbeit ★

| | | | |
|--|---|--|--|
| | 30 Übungen für Körperwahrnehmung. Für Kita, Schule & Zuhause Zuzana Šebková-Thaller | | Achtsamkeitsübungen für hochsensible Kinder Lisa König |
| | Achtsamkeit und Anerkennung: Materialien zur Förderung des Sozialverhaltens in Oberschulen Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung | | Achtsamkeit und Anerkennung: Materialien zur Förderung des Sozialverhaltens in Grundschulen Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung |
| | Achtsamkeit & Körperwahrnehmung. Übungen für Konzentration Maria Holl | | Begabung und Behinderung Michaela Glöckler |
| | Bewegte Geschichten für Ruhe: Körperwahrnehmung stärken Monika Bücken-Schaal | | Das Experiment - Blackbox Mario Giordano |
| | Das ist die neue Autorität Haim Omer | | Der geile Scheiß vom Glücklichen Andrea Weidlich |
| | Die Welle: Bericht über einen Unterrichtsversuch, der zu weit ging. Morton Rhue und Hans-Georg Noack | | Durch die Wut gehen: Umgang mit starken Gefühlen Aktion Jugendschutz Bayern e.V. |
| | Fantasiereisen für gefühlsstarke Kinder: Geführte Geschichten Felicia Tulpe | | FUCK – Das Ausfüllbuch: Das Abreagierbuch zum Ausfüllen. Riva Verlag |
| | Gefühlsmonster: Gesprächsbegleitung für Jung und alt Lilli Höch-Corona | | Gefühle zeigen, Gewalt vermeiden E. Jennewein, M. Schiw, R. Töpelmann |

| | | | |
|---|---|---|---|
|  | Gewalt und Mobbing an Schulen: Möglichkeiten der Intervention Wilfried Schubarth |  | Gewalt unter Kindern und Jugendlichen: Was Eltern wissen sollten und was Sie tun können Aktion Jugendschutz Bayern e.V. |
|  | Gewalt zum Thema machen: Gewaltprävention mit Kindern und Jugendlichen Brinkmann und Frech und Posselt |  | Gewaltprävention auf Augenhöhe: Von Peer-Mediatoren und jungen Helden Aktion Jugendschutz Bayern |
|  | I wish my teacher knew Kyle Schwartz |  | Ich bin Ich Landratsamt Konstanz + Rotary b.free gemeinnützige UG |
|  | Ich spüre mich: 30 Bildkarten zur Körperwahrnehmung Rita Diepmann & Margret Schmittgen |  | Ich will verstehen, was du wirklich brauchst: Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern Frank und Gundi Gaschler |
|  | Jugendbegleiter und Schulen im ländlichen Raum Ministerium für Kultur, Jugend und Sport in Baden-Württemberg |  | Kinderschutz geht alle an! Eine pädagogische Handreichung Polizeiliche Kriminalprävention der Länder und des Bundes |
|  | Konfliktlösungen in Bilderbüchern für Kinder im Kindergarten- und Vorschulalter Aktion Jugendschutz Bayern e.V. |  | Kooperative Abenteuer-spiele, Bd. 1 und Bd. 2: Eine pädagogische Praxishilfe Gilsdorf und Kistner |
|  | Mehr als stark! –Resilienz und Achtsamkeit ab 11 Kathrin Rödl |  | Meine Gefühle werden meine Freunde – Meditation für Kinder Robert Betz |
|  | MethodenBox: Sozialkompetenz-Trainings Schulpsychologischer Dienst |  | Pass auf dich auf! Wenn dich ein Fremder anspricht Bärbel Spathelf |
|  | Schulfach Glück: Wie ein neues Fach die Schule verändert Ernst Fritz-Schubert |  | Sei Glücklich – Achtsamkeits- tagebuch für Teenager Dierk Voigt Wiegand |
|  | Ich muss mit auf Klassenfahrt - meine Tochter kann sonst nicht schlafen! Lena Greiner |  | Schnippeln und Ritzen: Selbstverletzendes Verhalten bei Jugendlichen Aktion Jugendschutz Bayern |

| | | | |
|--|---|--|--|
| | Schwierige Schüler - 64 Handlungsmöglichkeiten bei Verhaltensauffälligkeiten Lea Blumenthal | | Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse für Mädchen und Jungen Aktion Jugendschutz Bayern |
| | Sophie wehrt sich Petra Mönter | | Spiele, Impulse u. Übungen (Band 1 bis 3) Thematisierung von Gewalt GAV, Jugendarbeit der EKvW |
| | Streiten gehört dazu, auch wenn man sich lieb hat Jana Frey und Dagmar Geisler | | Tiger-Tiger: Ist es wahr? Byron Kathie |
| | Verschieben Sie die Deutscharbeit - mein Sohn hat Geburtstag! Von Helikopter-Eltern und Premium-Kids Lena Greiner | | Wenn Grenzen überschritten werden: Erzieherisches Handeln bei Regelverletzungen Aktion Jugendschutz Bayern |
| | Wenn-Ich-Karten zum Thema Gewalt Aktion Jugendschutz Bayern e.V. | | World Happiness Report UNO |

★ Kommunikationstraining ★

| | | | |
|--|--|--|--|
| | Das Heidelberger Kompetenztraining Prof. Dr. Wolfgang Knörzer | | Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation Marshall B. Rosenberg |
| | Gekonnt reden: Erfolgreiche Gesprächsführung schnell gelernt Wernfried Hübschmann | | Gekränkte Freiheit Aspekte des libertären Autoritarismus Carolyn Amlinger |
| | Gewaltfreie Kommunikation: Das 13-Wochen-Übungsprogramm Lucy Leu | | Gewaltfreie Kommunikation: Eine Sprache des Lebens Marshall B. Rosenberg |
| | GfK: Einfühlsame Kommunikation: Auf dem Weg zu Verbindung mit sich selbst. Die Methode ESPERE Jacques Salomé | | Handbuch für Kommunikations- und Verhaltenstrainer Ullrich Günther und Wolfgang Sperber |

| | | | |
|---|---|---|---|
|  | Kommunikationspsychologie für Führungskräfte (Miteinander reden Praxis) Friedemann Schulz von Thun |  | Kommunikationstraining: Zwischenmenschliche Beziehungen Gestalten Vera F. Birkenbihl |
|  | Ohne Worte – wortlos denken Vera F. Birkenbihl |  | Miteinander Reden 1 (Störungen und Klärungen) Friedemann Schulz von Thun |
|  | Miteinander Reden 2 (Stile, Werte und Persönlichkeitsentwicklung) Friedemann Schulz von Thun |  | Miteinander Reden 3 (Das innere Team und situationsgerechte Kommunikation) Friedemann Schulz von Thun |
|  | Psychosoziale Notfallversorgung - Praxisbuch Krisenintervention Alexander Nikendei |  | Seminare, Trainings und Workshops lebendig gestalten Andrea Lienhart |
|  | SAM-Heft 1: Die AggressionsAcht nach SAM – Leben ohne Gewalt Dirk Schöwe |  | SAM-Heft 2: Der Gesprächs-Kompass nach SAM – Hinhören statt Zuhören Dirk Schöwe |
|  | SAM-Heft 3: Die SAM-Prinzipien – Konfliktjoker für alle Lebenslagen Dirk Schöwe |  | SAM-Heft 4: Teamkulturen nach SAM – Kritik, die verändert Dirk Schöwe |
|  | Sofortwissen kompakt: a) Aufträge akquirieren b) Business-Knigge Heragon Verlag |  | Sofortwissen kompakt: a) Der gute Ton am Telefon b) Einfach selbstbewusst Heragon Verlag |
|  | Sofortwissen kompakt: a) Erfolg als Führungskraft b) Erfolgreich kommunizieren Heragon Verlag |  | Sofortwissen kompakt: a) Erfolgreich aufräumen b) Erfolgreich präsentieren Heragon Verlag |
|  | Sofortwissen kompakt: a) Erfolgreich verhandeln b) Konfliktmanagement Heragon Verlag |  | Sofortwissen kompakt: a) Körpersprache im Beruf b) Motivation pur Heragon Verlag |
|  | Sofortwissen kompakt: a) Körpersprache im Beruf b) Motivation pur Heragon Verlag |  | Sofortwissen kompakt: a) Umgang mit Beschwerden b) Zeitmanagement Heragon Verlag |


| | | | |
|--|---|--|--|
| | Systemisches Aggressions-Management© (SAM©) Dirk Schöwe | | Update für Trainer. Inspirierende Ideen und Methoden für moderne Seminare Bernd Weidenmann |
| | Wie wir denken, wie wir fühlen Die Ursprünge unseres Bewusstseins Antonio Damasio | | |

★ Körper(sprache) ★

| | | | |
|--|---|--|--|
| | Alles über Körpersprache Prof. Dr. Samy Molcho | | Außergewöhnlich: Ein FBI-Agent enthüllt die 5 Eigenschaften, die Menschen erfolgreich machen Joe Navarro |
| | Denk doch, was Du willst Thorsten Havener | | Denken Sie nicht an einen blauen Elefanten Thorsten Havener |
| | Der kleine Lügendetektor Joe Navarro | | Der Mentalist US-Serie über Beobachtungs- und Kombinationsgaben |
| | Die Körpersprache des Datings: Der FBI-Agent erklärt, wie Sie Zuneigung erkennen & beeinflussen Joe Navarro | | Die Psychopathen unter uns: Wie Sie gefährliche Menschen im Alltag erkennen Joe Navarro |
| | Ich weiß, was Du denkst Thorsten Havener | | Ich weiß, wie du tickst Martin Beschart |
| | Improvisation und Theater Keith Johnstone | | Körpersprache erkennen und verstehen Susan Quilliam |
| | Lie to me US-Serie basierend auf der Mikromimik-Wissenschaft von Paul Ekman | | Menschen beeinflussen: Wie man Zustimmung erzeugt Vera F. Birkenbihl |

| | | | |
|--|---|---|---|
|  | Menschen lesen: Ein FBI-Agent erklärt, wie man Körpersprache entschlüsselt Joe Navarro |  | Menschen verstehen und lenken Joe Navarro |
|  | Mimikresonanz: Gefühle sehen. Menschen verstehen. Dirk Eilert |  | Ohne Worte Thorsten Havener |
|  | Sehen, was andere denken: Der praktische Guide, mit dem Sie jeden durchschauen Joe Navarro |  | Signale des Körpers, Körpersprache verstehen Vera F. Birkenbihl |
|  | Status-Spiele: Wie ich in jeder Situation die Oberhand behalten Tom Schmitt + Michael Esser |  | Sprache ohne Worte: Wie unser Körper Trauma verarbeitet & uns in die innere Balance zurückführt Peter A. Levine |
|  | Wortlos sprechen: Körperwahrheiten - Körperlügen Rudi Rhode | | |

★ Kunst der Vitalpunkte (Kyusho-Jitsu) ★

| | | | |
|---|---|---|--|
|  | Kyusho: Angriffspunkte in Selbstverteidigung u. Kampfsport Stefan Reinisch und Jürgen Höller und Axel Maluschka |  | Kyusho-Jitsu – Mehr als nur Blocks Dustin Seale 9.Dan |
|  | Kyusho Jitsu & Self Defense Vol. 1 Dustin Seale 9.Dan |  | Kyusho Jitsu & Self Defense Vol. 2 Dustin Seale 9.Dan |
|  | Nervendruck- und Schlagtechniken: Praktische Anwendungen – Vol. 1 Erwin Pfeiffer |  | Nervendruck- und Schlagtechniken: Praktische Anwendungen – Vol. 2 Erwin Pfeiffer |
|  | Praktische Anwendungen von Nervendruck- und Schlagtechniken Erwin Pfeiffer |  | Vitalpunktstimulation in den Kampfkünsten Martino Fromm |

★ Selbstverteidigung (Krav Maga, Militär, Alltagsgegenstände) ★

| | | | |
|--|---|--|--|
| | Bodyguard & Selbstverteidigungstechniken Alain Formaggio | | Complete Krav Maga: The Ultimate Guide to over 200 Self-defense and Combative Techniques Darren Levine |
| | Der teleskopische Schlagstock: Über 300 effektive Techniken Alain Formaggio | | Krav Maga: Offizielles Prüfungsprogramm: Gelbgurt, Orangegurt, Grüngurt Alain Formaggio |
| | Krav Maga: Offizielles Prüfungsprogramm: Blaugurt, Braungurt, Schwarzgurt Richard Douieb | | Krav Maga Training: Lehr- und Trainingsmethoden A. Vanderlinden + J.M.-Lerho |
| | Selbstverteidigung mit Alltagsgegenständen für Jedermann Florian Lahner | | Warriors (Krav Maga) Vol.1: Die Krieger von Heute Alain Formaggio und A. Del Pia und Jean-Michel Lerho et al. |
| | Warriors (Krav Maga) Vol.2: Die Rückkehr der Krieger Alain Formaggio und A. Del Pia und Jean-Michel Lerho et al. | | Warriors (Krav Maga) Vol.3: Die Rückkehr der Krieger Alain Formaggio und A. Del Pia und Jean-Michel Lerho et al. |
| | Warriors (Krav Maga) Vol.4: Die Experten der self defence Alain Formaggio und A. Del Pia und Jean-Michel Lerho et al. | | Wie Sie den Schirm im Notfall effektiv einsetzen Robert Amper |

★ Zivilcourage ★

| | | | |
|--|---|--|---|
| | Bundesministerium für Bildung und Forschung: Zivilcourage – Übungen und Rollenspiele Supke, Eckardt, Schmidt, Grieser | | Bundeszentrale für politische Bildung: Zivilcourage lernen – Analysen, Modelle, Arbeitshilfen Meyer u. Seubert + Ostermann et al. |
| | Mut zum Eingreifen – Zivilcourage und Deeskalation Aktion Jugendschutz Bayern e.V. | | Mut zum Eingreifen – Zivilcourage und Deeskalation Aktion Jugendschutz Bayern e.V. |
| | Zivilcourage trainieren! Theorie und Praxis Kai J. Jonas und Margarete Boos und Veronika Brandstätter | | Zivilcourage wagen: Wie man lernt, sich einzumischen Kurt Singer + Ernst Reinhardt |