



## Herzlich willkommen!

Lösen Sie zehn Denksportaufgaben zu dem Themen  
**Konstruktivismus, Innere Haltung und Wertesysteme**

### Kategorie **Subjektive Wirklichkeit und emotionaler Konstruktivismus**

#### Was ist dogmatisches Denken?

- Dogmatische Menschen sind oft der Ansicht, dass ihre Weltanschauung der absoluten Wahrheit entspricht.
- Dogmatische Menschen sind oft der Ansicht, dass jedes Lebewesen eine eigene Weltanschauung hat.
- Dogmatische Menschen ändern häufig ihre Meinung.
- Dogmatische Menschen informieren sich oft, bevor sie Entscheidungen treffen.

#### Was bedeutet emotionaler Konstruktivismus? (zwei richtige Antworten)

- Der emotionale Konstruktivismus geht davon aus, dass wir uns die Welt mit unseren Deutungen und unseren emotionalen Bewertungen so konstruieren, wie sie uns unserer Gesellschaft vorgibt.
- Es existiert keine allgemeingültige und objektive Wirklichkeit.
- Es existiert eine allgemeingültige und objektive Wirklichkeit.
- Der emotionale Konstruktivismus geht davon aus, dass wir uns die Welt mit unseren Deutungen und unseren emotionalen Bewertungen so konstruieren, wie wir sie auszuhalten vermögen.

### Kategorie **Etymologie der Wortes Harmonie**

#### Wer ist die Mutter von Harmonia?

- Artemis – Göttin der Jagd
- Aphrodite, Göttin der Liebe
- Athene – Göttin der Weisheit
- Demeter – Göttin des Ackerbaus

#### Wer ist der Vater von Harmonia?

- Ares – Gott des Krieges
- Apollon – Gott des Lichtes
- Hades – Gott der Unterwelt
- Hermes – Gott der Fruchtbarkeit

## Kategorie **Konfliktsituationen (Haltung und Wertesystem)**

### **Wovon hängt ab, ob wir eine Situation deeskalieren oder eskalieren?**

- Je nachdem, ob wir die richtige Technik beherrschen oder nicht.
- Je nachdem, ob unser Gegenüber sich anpasst oder nicht.
- Je nachdem, wie unser moralisches Wertesystem entscheidet.
- Je nachdem, in welchem Land wir uns befinden.

### **Was bedeutet Ambiguitätstoleranz?**

- Die Fähigkeit sein Verhalten anzupassen.
- Die Fähigkeit neue Bewältigungsstrategien zu entwickeln.
- Die Fähigkeit sich körperlich zur Wehr zu setzen.
- Die Fähigkeit Widersprüche auszuhalten.

## Kategorie **Berufsstatus & Sozialer Status**

### **Welche innere Haltung ist deeskalativ?**

- Klagen und Jammern
- Eine (taktische) Bitte formulieren
- Befehle erteilen
- Jemanden zu einer Handlung auffordern

### **Welche Berufe haben eine deeskalative Haltung? (zwei richtige Antworten)**

- Fahrscheinkontrolleure
- Führungskräfte
- Streetworker
- Verkäufer/innen

**Kategorie Selbstkontrolle und positive Haltung****Was fällt unter Selbstkontrolle? (zwei richtige Antworten)**

- Eskalation hat keinen Prozess.
- Während einer akuten Eskalation ist die Schlichtung einfach.
- Veränderungsmöglichkeiten bestehen nur vor oder nach einer Eskalation.
- Struktur und Rahmen können Eskalation unwahrscheinlicher werden lassen.

**Was gehört zu einer positiven Haltung? (zwei richtige Antworten)**

- Am Ende steht die Entscheidung zur Übernahme der Verantwortung für die Beziehungsgestaltung.
- Am Anfang steht die Entscheidung zur Übernahme der Verantwortung für die Beziehungsgestaltung.
- Transparenz des eigenen Vorgehens
- Ich gehe weg, wenn es schwierig wird.