



Herzlich willkommen!

Lösen Sie vierzehn Denksportaufgaben zu dem Thema
Psychosoziale Notfallversorgung

Kategorie **Krise und Traumata**

Was ist die richtige Reihenfolge der Phasen einer Krise?

- Reaktion (Verdrängung/Angst) | Schock (Lähmung) | Bearbeitung (Akzeptanz) Neuorientierung (zu sich / zur Umwelt)
- Bearbeitung (Akzeptanz) | Reaktion (Verdrängung/Angst) | Schock (Lähmung) Neuorientierung (zu sich / zur Umwelt)
- Schock (Lähmung) | Reaktion (Verdrängung/Angst) | Bearbeitung (Akzeptanz) Neuorientierung (zu sich / zur Umwelt)
- Schock (Lähmung) | Bearbeitung (Akzeptanz) | Reaktion (Verdrängung/Angst) Bearbeitung (Akzeptanz)

Welche Aussagen zum Thema Traum und Krise sind richtig? (zwei richtige Antworten)

- Ein Trauma ist eine Krise, die nicht bewältigt und verarbeitet werden kann.
- Ein Ereignis oder eine Situation, die von der Person als untragbare Schwierigkeit wahrgenommen wird.
- Das chinesische Zeichen für Krise setzt sich zusammen aus den Wörtern Gefahr und Chance.
- Ein Trauma ist eine Krise, die eigenständig bewältigt und verarbeitet werden kann.

Kategorie **Eustress und Distress**

Welche Aussagen treffen zu? (zwei richtige Antworten)

- „Eu“ ist eine griechische Vorsilbe, und bedeutet „gut“.
- „Dys“ ist eine griechische Vorsilbe, und bedeutet „schlecht“.
- „Eu“ ist eine griechische Vorsilbe, und bedeutet „schlecht“.
- „Dys“ ist eine griechische Vorsilbe, und bedeutet „gut“.

Welche Aussagen treffen zu? (zwei richtige Antworten)

- Positiver Stress produziert Adrenalin und Cortisol, aber auch Oxytocin
- Eustress entsteht durch Überforderung
- Negativer Stress produziert Adrenalin. Dadurch geht der Blutdruck hoch, sowie der Puls, und die Muskeln spannen an.
- Der Parasympathikus Nerv spielt eine zentrale Rolle bei den Stresszuständen.

Kategorie **Leitsätze in der Krisenintervention**

Welche Aussagen treffen zu (drei richtige Antworten)

- Ich verzichte auf Argumentieren und Diskutieren
- Ich mache dem Anderen keine Angebote.
- Ich beurteile mein Gegenüber nicht nach meinen Wertmaßstäben.
- Ich gebe dem Anderen was er braucht, je nachdem wo er steht.

Was gehört zum Dreisatz in der PSNV?

- Ich sichere das Umfeld ab und achte darauf, dass ich mich nicht in physische oder psychische Gefahr begeben.
- Ich nehme die Situation und die Betroffenen wahr.
- Ich nehme die Bedürfnisse meines Gegenübers wahr.
- Ich nehme mich wahr.

Kategorie **SAFER Modell**

Welche Aussagen sind richtig?(zwei richtige Antworten)

- Das "S" steht für Stabilize: Die Situation ist instabil
- Das "A" steht für Acknowledge: Anerkennung möglicher Lösungsmöglichkeiten
- Das „F“ steht für Facilitate: Fördern des Verstehens
- Das „F“ steht für Fall-out: Der Mensch fällt aus seiner Mitte

Welche Aussagen sind richtig?(zwei richtige Antworten)

- Das „E“ steht für Encourage: Ermutigung zur Entwicklung von Bewältigungsstrategien
- Das „E“ steht für Endgame: Ermutigung die Krise zu akzeptieren
- Das „R“ steht für Recovery: Rückgewinnung der Eigenständigkeit
- Das „R“ steht für Risk: Versuchen ein Flashback zu vermeiden

Kategorie **No-Go-Sätze**

Was sind KEINE No-Go-Sätze? (zwei richtige Antworten)

- Die Zeit heilt alle Wunden
- Möchten Sie reden?
- Ich weiß, wie Sie sich fühlen.
- Kann ich Ihnen was holen?

Was sind No-Go-Sätze? (zwei richtige Antworten)

- Ich bin sicher es war Gottes Wille.
- Haben Sie noch Angehörige?
- Sie haben ja noch weitere Kinder.
- Was kann ich tun für Sie?

Kategorie **Sterbephasen nach Kübler-Ross**

Wie ist die von Kübler-Ross vorgegebene Reihenfolge / die richtigen Bezeichnungen? (wobei nicht immer alle Phasen durchlebt werden)

- Zorn | Verhandeln | Nicht-Wahrhaben-Wollen | Depressionen | Zustimmung
- Nicht-Wahrhaben-Wollen | Zorn | Verhandeln | Depressionen | Zustimmung
- Verhandeln | Nicht-Wahrhaben-Wollen | Zorn | Depressionen | Zustimmung
- Aggressionen | Verzweiflung | Depressionen | Zustimmung

Welche Hintergrundinformationen stimmen zu? (zwei richtige Antworten)

- In jeder Phase schwingen die Gefühle Glaube an die Unsterblichkeit und Hoffnung auf eine Heilung mit.
- Diese Phasen können auch von Angehörigen durchlebt werden.
- Diese Phasen können nicht von Angehörigen durchlebt werden.
- Das Wissen um diese Phasen kann Angehörigen und professionellen Pflegern helfen, sensibler mit dem Patienten umzugehen und sein Verhalten besser zu verstehen.

Kategorie **Tod und Weltreligionen**

Wie gehen Religionen mit dem Tod um? *(zwei richtige Antworten)*

- Buddhisten glauben an die Wiedergeburt.
- Auf dem Sterbebett der Buddhisten soll die Meditation dem Sterbenden helfen, in einen Zustand höchster Freude überzugehen.
- Im Buddhismus bahrt die Familie den Verstorbenen im eigenen Haus oder im Tempel auf, bevor man ihn im Meer bestattet.
- In Thailand wird der Tote vor der Beerdigung nicht gewaschen.

Wie gehen Religionen noch mit dem Tod um? *(zwei richtige Antworten)*

- Die rituelle Waschung eines Toten gleicht im Islam den Waschungen vor dem täglichen Gebet.
- Der Leichnam wird im Islam von mindestens sechs Männern zu Grabe getragen.
- Die Füße des Sterbenden werden im Islam in Richtung Mekka ausgerichtet.
- Auch im Islam gibt es die Vorstellung von Paradies und Hölle.